



# + vida

## + Editorial



**Maria da Luz Rosinha**

*Presidente do Conselho para o Desenvolvimento  
Sustentado do Hospital Vila Franca de Xira*

Passaram cinco anos sobre a entrada em funcionamento do Hospital Vila Franca de Xira e é altura de fazer um balanço sobre o que tem sido a atividade desenvolvida e o sentimento dos milhares de utentes que pelas suas instalações tem passado, quer para uma mera visita a alguém internado, quer a uma consulta, quer ainda em situações mais graves recorrendo às urgências que nos últimos tempos face a razões diversas, mas principalmente face ao surto de gripe que se tem feito sentir, tem assumido picos de grande dimensão.

O Hospital de Vila Franca de Xira tem, ao longo destes cinco anos, por mérito da sua administração e dos seus Recursos Humanos, sabido estabelecer com a comunidade referente aos cinco municípios que serve, lembro Alenquer, Arruda dos Vinhos, Azambuja, Benavente e Vila Franca de Xira, uma relação de proximidade que propicia e reforça a confiança entretanto gerada e que garante à população um serviço público de saúde humanizado e que em cada dia tenta melhorar a resposta. Sabemos que os tempos não vão fáceis, no entanto é preciso atenção para não perdermos o que ganhámos.

Todos ainda nos lembramos de como funcionavam as respostas da saúde no antigo hospital Reynaldo dos Santos, em que praticamente só os recursos humanos se distinguiam.

A saúde é um direito de que não podemos abdicar e a resposta dada pelo Hospital Vila Franca de Xira é uma resposta que merece o nosso reconhecimento e agradecimento a todos os que ali trabalham.

## + Destaque

### NEWSLETTER DO HOSPITAL VILA FRANCA DE XIRA DISTRIBUÍDA NAS FARMÁCIAS DOS 5 CONCELHOS



Esta Newsletter está a crescer. Criada inicialmente para os seus colaboradores, evoluiu para se tornar num meio de comunicação dedicado também às comunidades servidas pelo hospital, alcançando um maior número de leitores e promovendo uma relação transparente, positiva e de proximidade. Inicia-se assim um novo circuito de distribuição da Newsletter + vida que passa a estar disponível, trimestralmente, nos Centros de Saúde de Alenquer, Arruda dos Vinhos, Azambuja, Benavente e Vila Franca de Xira, assim como em dezenas de farmácias de toda a região.

## + Notícia

### HOSPITAL CRIA EQUIPA DE ASSISTENTES DE APOIO AO UTENTE NA URGÊNCIA

O Hospital Vila Franca de Xira conta com o Serviço de Apoio ao Utente, composto pelos Assistentes ao Utente no Gabinete do Cidadão e no Serviço de Urgência. Este Serviço constitui um elo de ligação entre as equipas de prestação de cuidados de saúde e os Utentes e/ou Familiares/Acompanhantes, tendo como principal função antecipar e satisfazer as suas necessidades através de um atendimento personalizado e identificar oportunidades de melhoria decorrentes da interação com a Provedora do Utente.

Com um espaço próprio no serviço de Urgência devidamente sinalizado, os Assistentes ao Utente circulam pelo serviço de forma a informar sobre a situação dos doentes admitidos aos seus acompanhantes e identificarem e acompanharem doentes sem acompanhante e/ou desorientados.



## + Internato

### 35 MÉDICOS ESCOLHEM O HOSPITAL VILA FRANCA DE XIRA PARA REALIZAR O SEU INTERNATO



No dia 2 de janeiro, o Hospital Vila Franca de Xira recebeu 27 médicos recém-licenciados que vão frequentar o Internato de Formação Geral durante o ano de 2019 e 8 Internos de Formação Específica que vão realizar a sua especialidade nos próximos anos. A sessão de acolhimento decorreu no auditório do hospital e contou com a presença de Pedro Bastos, Presidente da Comissão Executiva, Mário Paiva, Diretor Clínico e Paula Rosa, Diretora do Internato Médico, que deram as boas-vindas aos médicos e futuros especialistas que escolheram o Hospital Vila Franca de Xira para realizar o seu internato.

## + Notícia

### SERVIÇOS DE IMAGIOLOGIA E ANATOMIA PATOLÓGICA PROMOVEM EVENTO SOBRE CARCINOMA DA MAMA

O evento “Carcinoma da mama: da Imagiologia à Anatomia Patológica - uma relação de confiança” decorreu no auditório do Centro Reynaldo dos Santos, no passado dia 1 de fevereiro e contou com casa “cheia”. Destinado a médicos de Imagiologia da área de senologia, médicos de Anatomia Patológica e médicos de Medicina Geral e Familiar das regiões servidas pelo hospital, foram apresentados os resultados clínicos da experiência do Hospital Vila Franca de Xira no cancro da mama, o tumor maligno mais frequente na mulher, durante o período de 2016 a 2018, com a análise de cerca de 300 casos estudados pelos Serviços de Imagiologia e Anatomia Patológica.

Além da apresentação do estudo foram ainda abordados temas como o passado e o presente no carcinoma da mama, o carcinoma *in situ* e a problemática da abordagem da axila no cancro da mama. Este evento teve o apoio científico da Sociedade Portuguesa de Radiologia e Medicina Nuclear e da Sociedade Portuguesa de Anatomia Patológica.



## + Solidariedade

### BOLSAS DE SOLIDARIEDADE 2018



A Fundação Amélia de Mello, com a colaboração do Conselho para o Desenvolvimento Sustentado do Hospital Vila Franca de Xira, atribuiu em 2018 treze Bolsas de Solidariedade, no valor global de €150.000, no âmbito da 5ª edição do Concurso de Bolsas de Solidariedade, inteiramente dedicado ao apoio de projetos de responsabilidade social com atuação nos concelhos de Alenquer, Arruda dos Vinhos, Azambuja, Benavente e Vila Franca de Xira.

As candidaturas apoiadas nesta edição incidem em projetos de Instituições Particulares de Solidariedade Social com intervenção direta na área da saúde mental ou do combate a comportamentos aditivos.

## + Notícia

### FÓRUM RESPIRA

No passado mês de dezembro de 2018, a RESPIRA - Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e outras Doenças Crónicas atribuiu ao Serviço de Pneumologia do Hospital Vila Franca de Xira um Certificado de Reconhecimento pelo apoio na realização do II Fórum Luísa Soares Branco, que incidiu em temas como os constrangimentos à manutenção do exercício físico e o segredo da qualidade de vida na doença respiratória crónica. O debate foi moderado por Paula Rosa, Diretora do Serviço de Pneumologia do Hospital Vila Franca de Xira, e contou com a intervenção de profissionais de saúde de diferentes áreas.



## + Notícia

### EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA: “INCLUSÃO É...”

A exposição fotográfica “Inclusão é” organizada pela Câmara Municipal de Vila Franca de Xira (CMVFX) esteve presente no átrio principal do hospital no âmbito do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, celebrado a 3 de dezembro. As fotografias expostas resultaram de um desafio lançado aos alunos do curso de fotografia do Agrupamento de Escolas Alves Redol para que retratassem o tema “Inclusão é...”. Esta exposição foi a primeira de um conjunto de ações organizadas pela Comissão Municipal para Deficiência da CMVFX para celebrar a semana da Inclusão.

## + Notícia

### HOSPITAL VILA FRANCA DE XIRA PRESENTE NA FEIRA ANUAL DE VILA FRANCA DE XIRA

À semelhança dos últimos anos, o Hospital Vila Franca de Xira (HVFX) participou na Feira Anual de Vila Franca de Xira, que decorreu entre 4 e 14 de outubro de 2018. Este ano, o tema central foi a celebração do 5º aniversário do Hospital Vila Franca de Xira, através da decoração do espaço e de um quizz, com uma versão para crianças e outra versão para adultos, em que todos os participantes levavam de oferta uma caneta-seringa e uma bolsa porta-documentos alusiva aos 5 anos do Hospital. O HVFX sensibilizou ainda para a adoção de hábitos de vida saudáveis, nomeadamente para a importância da prática de exercício físico e de uma alimentação equilibrada, e promoveu iniciativas de rastreio gratuitas dirigidas à população. Como tem vindo a ser hábito, o HVFX apresentou um stand conjunto com o Voluntariado da Liga dos Amigos do Hospital, que angaria fundos através da venda de produtos artesanais, elaborados pelos próprios.



## + Notícia

### SINAS RECONHECE EXCELÊNCIA CLÍNICA DO HOSPITAL



O Hospital Vila Franca de Xira foi novamente reconhecido pelo SINAS – Sistema Nacional de Avaliação em Saúde como um dos melhores do país. De entre mais de cem instituições de saúde que participaram na avaliação promovida pela Entidade Reguladora da Saúde, o Hospital Vila Franca de Xira foi o terceiro hospital do país com mais áreas clínicas avaliadas com a classificação máxima (3+). De acordo com esta avaliação, a distinção máxima foi atribuída às áreas de Cirurgia de Ambulatório; Cirurgia Geral – Cirurgia do Cólon; Neurologia – Acidente Vascular Cerebral e Obstetrícia – Partos e Cuidados Neonatais. O SINAS avalia de forma objetiva e consistente a qualidade dos cuidados de saúde em Portugal, com base em indicadores de avaliação que permitam obter um rating dos prestadores. Os resultados obtidos reforçam a ambição do Hospital Vila Franca de Xira se afirmar como uma referência nacional pela qualidade, eficiência e segurança do serviço prestado às populações que serve.

## + Notícia

### HOSPITAL RENOVA CERTIFICAÇÕES



No início de fevereiro de 2019, o Hospital Vila Franca de Xira recebeu a renovação da certificação atribuída pela Entidade Certificadora SGS, em duas vertentes: 18001 (Segurança e Saúde no Trabalho) e 9001 (Sistema de Gestão de Qualidade), mantendo ainda a certificação 14001 (Sistema de Gestão Ambiental).

A equipa auditora destacou como pontos fortes aspetos como a focalização nos Utentes, o modelo de acompanhamento das condições de segurança nos locais de trabalho, o estado da infraestrutura e equipamentos e as competências técnicas e de gestão nos diversos serviços, entre outros.



## + Nascimentos

### RECORDE DE NASCIMENTOS EM 2018



Cada vez nascem mais bebés no Hospital Vila Franca de Xira. O número de partos tem vindo a aumentar de ano para ano e em 2018 esta tendência manteve-se, registando-se um total de 1908 partos, um crescimento de 10% face ao ano anterior. Em setembro de 2018 nasceram 192 bebés, número máximo de nascimentos até hoje registado num único mês na maternidade do hospital. O constante crescimento da atividade da maternidade do Hospital Vila Franca de Xira deve-se ao trabalho de uma equipa multidisciplinar, motivada e competente, que tem como missão assegurar os melhores cuidados de saúde durante a gravidez e na fase pós-parto.

## + Notícia

### HOSPITAL VILA FRANCA DE XIRA ACOLHE AS XXXII JORNADAS DE CARDIOLOGIA DO SUL E REGIÕES AUTÓNOMAS



Nos dias 12, 13 e 14 de outubro de 2018 decorreram as XXXII Jornadas de Cardiologia do Sul e Regiões Autónomas no Plaza Ribeiro Telles, em Vila Franca de Xira, presididas por Carlos Rabaçal, Diretor do Serviço de Cardiologia do Hospital Vila Franca de Xira.

Abordando temas como a doença coronária, insuficiência cardíaca, doenças do miocárdio e doenças valvulares, este encontro dirigido a médicos, enfermeiros e técnicos de cardiopneumologia, permitiu juntar médicos a profissionais de diferentes áreas, promovendo a partilha de conhecimentos e o estado da arte em matéria de cardiologia.



## + Notícia

### EXPOSIÇÃO “CURIOSA, CRIATIVA E CORAJOSA MENTE”

Pretendendo quebrar o estigma muitas vezes associado à saúde mental, decorreu no átrio principal do hospital a exposição “Curiosa, Criativa e Corajosa Mente”, constituída por um conjunto de trabalhos realizados pelos utentes do Hospital de Dia da Unidade de Psiquiatria.

As obras expostas foram executadas ao longo do último ano na sequência de diversas atividades desenvolvidas no Hospital de Dia. Os utentes aí integrados são estimulados a desenvolver e potencializar os seus recursos pessoais e a adquirir novas competências, minimizando fatores de risco e maximizando o seu funcionamento social e bem-estar pessoal.



## + Distinção

### HOSPITAL RECEBE DISTINÇÃO POR PROJETO DE DIABETES INFANTIL



O Hospital Vila Franca de Xira foi distinguido pela Comissão Organizadora do Prémio de Boas Práticas em Saúde com um Certificado Institucional de Boa Prática pelo projeto “Otimização da gestão da transição segura Hospital/Comunidade na área da Diabetes Infantil”. O projeto, realizado em parceria com o ACES Estuário do Tejo, consiste num acompanhamento articulado e integrado das crianças diabéticas, entre os cuidados de saúde hospitalares, cuidados de saúde primários e escolas. Engloba um programa de ações de formação e apoio à criança e respetivos familiares, bem como ações de formação nas escolas, dirigidas aos profissionais que acompanham as crianças diabéticas.

A Comissão Organizadora do Prémio de Boas Práticas em Saúde é constituída pela Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar, Direção-Geral da Saúde, Administração Central do Sistema de Saúde e as cinco Administrações Regionais de Saúde.

## + Notícia

### APOIAR NOS DESAFIOS DA VIDA

O Hospital Vila Franca de Xira em parceria com a AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte e apoio do ACES Estuário do Tejo promoveu uma sessão dedicada a instituições, cuidadores, profissionais de saúde e voluntários que lidam com pessoas com doença crónica, avançada e progressiva.

A sessão ficou marcada por momentos de aprendizagem e partilha de estratégias para bem acompanhar estes doentes, as suas famílias e pessoas próximas com vista a uma humanização dos cuidados prestados ao doente e o próprio bem-estar do profissional de saúde.



## + Natal

### CELEBRAÇÕES DE NATAL NO HOSPITAL

A 13 de dezembro, o Hospital Vila Franca de Xira assinalou a época Natalícia junto dos seus Colaboradores e Utentes. No átrio principal decorreram atuações de música e dança, dinamizadas pelos alunos do Conservatório Silva Marques da Sociedade Euterpe Alhandrense, seguidas por uma Missa de Natal, que teve lugar na Capela do Hospital. Mais tarde, foram concretizados os desejos de Natal de trinta crianças que vivem na casa de acolhimento da Fundação CEBI, graças ao valioso contributo de todos os serviços do Hospital.

Como forma de trazer um pouco do espírito Natalício a quem não passou a quadra junto dos seus entes queridos, durante a noite de 24 de dezembro, os catequistas da Paróquia de São Bartolomeu de Castanheira do Ribatejo visitaram e levaram lembranças feitas especialmente para os utentes internados e colaboradores do Hospital.

Nessa manhã, já os voluntários do projeto Natal Diferente, das Associações de Estudantes das Faculdades de Medicina de Lisboa, tinham distribuído lembranças e um pouco de animação aos pisos de internamento.



### VILAFRANQUENSE OFERECE PRESENTES DE NATAL A CRIANÇAS NO HOSPITAL

Dia 26 de dezembro foi a vez da equipa de futebol de Juniores Sub-19 do União Desportiva Vilafranquense visitar o Serviço de Pediatria e a Urgência Pediátrica do Hospital Vila Franca de Xira. A equipa disponibilizou-se a distribuir presentes pelas crianças internadas e por aquelas que se encontravam a ser atendidas no Serviço de Urgência, como forma de exercitar o dever cívico e sentido de solidariedade.