

Hospital Vila Franca de Xira e Agrupamento de Centros de Saúde do Estuário do Tejo promovem evento científico conjunto dedicado à saúde mental

Vila Franca de Xira, 29 de março de 2019 – “Saúde Mental: A pensar o Futuro!” é o tema central que nos dias 5 e 6 de abril irá reunir profissionais do Hospital Vila Franca de Xira (HVFX) e do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Estuário do Tejo nas VI Jornadas de Saúde, a decorrer no Auditório do Centro Cultural de Samora Correia e no Auditório do Centro Reynaldo dos Santos.

Este ano, a iniciativa volta a juntar profissionais dos concelhos de Alenquer, Arruda dos Vinhos, Azambuja, Benavente e Vila Franca de Xira, dando-lhes a oportunidade para partilhar ideias, trocar experiências e aprofundar e alargar os seus conhecimentos na área da saúde mental.

Segundo Maria João Carnot, médica diretora do Serviço de Psiquiatria do HVFX “ A saúde mental é o bem-estar emocional, psicológico e social. Refere-se ao modo como pensamos, sentimos e agimos, connosco e com os outros, em todas as dimensões da nossa vida. Em Portugal estima-se que cerca de 1/5 da população sofra de problemas de saúde mental, desde as mais prevalentes como a ansiedade e depressão, seguidas do consumo de álcool ou drogas, às menos prevalentes como a doença bipolar e a esquizofrenia. É um problema transversal ao longo das várias fases da vida e por isso é importante atuar ao nível da prevenção, deteção precoce, tratamento, reabilitação, integração e combate ao estigma. A articulação entre todos desde os técnicos ao nível da comunidade, médicos de medicina geral e familiar e profissionais de saúde mental, é fundamental para melhorar o nível dos cuidados. É este o propósito das nossas jornadas.”

As Jornadas de Saúde organizadas em conjunto pelos profissionais de saúde do Hospital e das unidades de saúde do ACES Estuário do Tejo contam já com cinco edições de sucesso e têm vindo a reforçar a multidisciplinaridade e a estreita articulação entre as equipas de cuidados primários e hospitalares.

Informações adicionais através de André Oliveira | andre.oliveira@jmellosaude.pt | 925 411 695
Direção de Comunicação do Hospital Vila Franca de Xira

www.hospitalvilafrancadexira.pt