

## **Pedalada Saudável do Hospital Vila Franca de Xira junta 300 participantes**

**Vila Franca de Xira, 20 de outubro de 2019** – A segunda edição da Pedalada Saudável do Hospital Vila Franca de Xira, realizou-se no passado domingo, dia 20 de outubro e contou com mais de 300 participantes oriundos dos cinco concelhos da área de influência do Hospital: Alenquer, Arruda dos Vinhos, Azambuja, Benavente e Vila Franca de Xira

Este evento aberto à comunidade pretendeu sensibilizar a população para a adoção de um estilo de vida saudável e incentivar a prática desportiva e o convívio entre gerações. Com partidas realizadas em simultâneo dos diversos concelhos, os percursos tinham a distância de cerca de 15km e terminaram às 12h no Pavilhão Multiusos do Parque Urbano de Vila Franca de Xira.

Neste ano, o evento contou com algumas novidades com vista a proporcionar uma experiência mais agradável aos seus participantes. Além de porco no espeto para repor as energias e promover o convívio entre os desportistas e suas famílias, no final da prova existiram um conjunto de animações e atividades lúdicas como photobooth, insufláveis e percurso de karts a pedal para as crianças.

Procurando estabelecer uma forte ligação com a comunidade onde está inserido, o Hospital Vila Franca de Xira posiciona-se como um parceiro para a saúde local e um promotor ativo da saúde da população.

---

Informações adicionais através de:

André Oliveira | [andre.oliveira@jmelloসাude.pt](mailto:andre.oliveira@jmelloসাude.pt) | 925 411 695

Direção de Comunicação do Hospital Vila Franca de Xira

[www.hospitalvilafrañcadexira.pt](http://www.hospitalvilafrañcadexira.pt)