

## **Acesso aos cuidados para a Diabetes**

“Acesso aos cuidados para a Diabetes” foi o tema escolhido pela Organização Mundial de Saúde para os anos de 2021 e 2022. A temática escolhida dá destaque à deteção precoce e ao acesso aos cuidados de saúde, como fatores cruciais para a prevenção e o tratamento da doença.

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Diabetes, o Hospital de Vila Franca de Xira, EPE, levou a cabo várias iniciativas, dentro e fora de portas, realizando rastreios à população e ações de sensibilização e ensino. No total foram realizados 125 rastreios.

No dia 12 de novembro, o Hospital de Vila Franca de Xira, EPE, saiu à rua e, desta vez, deslocou-se ao Concelho de Arruda dos Vinhos para uma ação de rastreio e sensibilização. Os Arrudenses foram avaliados por profissionais de saúde do Hospital de Vila Franca de Xira, EPE, três enfermeiras, que mediram a tensão arterial, frequência cardíaca e saturação de oxigénio, avaliou o índice de massa corporal (IMC) e, sobretudo, os níveis de glicémia, indicador essencial no diagnóstico da Diabetes.

No total foram realizados 52 rastreios, tendo sido ainda aproveitado o momento para realizar educação para a saúde sobre Alimentação saudável e Diabetes.

O factor de risco identificado em cerca de 50% dos cidadãos rastreados foi o excesso de peso e obesidade.

No dia 15 de novembro, o rastreio aconteceu dentro de portas, na entrada principal do Hospital tendo como população alvo os utentes e acompanhantes que se deslocaram ao Hospital para consultas e/ou exames complementares de diagnóstico.

A atividade envolveu a participação de 3 enfermeiras e 1 nutricionista do Hospital e composta por 2 momentos interligados: avaliações do peso, tensão arterial, glicémia capilar ocasional e cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) e partilha de experiências, no âmbito de uma alimentação saudável.

Por parte dos utentes, a adesão à atividade foi elevada, tendo participado ao longo da manhã, um total de 73 pessoas.

Desta monitorização feita pelos profissionais de saúde, foi possível constatar que: 58% dos participantes (42 pessoas) pertenciam ao género feminino e 42% (31 pessoas) ao género masculino.

As pessoas que ocupam a faixa etária acima dos 50 anos, representavam 82% dos participantes, sendo mais representativo o segmento etário entre os 61 e os 80 anos.

55% das pessoas têm um peso que se situa entre os 61 e os 80kg.

75% dos participantes apresentam um peso acima do considerado normal, sendo que desta percentagem, 26% têm “excesso de peso” e 26% têm uma “obesidade classe 1”.

33% apresentam valores de tensão arterial compatíveis com “hipertensão grau 1”.

Considerando o facto de que a glicemia capilar se insere num contexto de ocasionalidade, 83% tinham resultados dentro dos valores normais.

No youtube o registo e declarações de profissionais e utentes:

<https://www.youtube.com/watch?v=3h-U6KudA7g>