

## **Dia Mundial do Rim na escola**

Na semana em que se assinala o Dia Mundial do Rim, o Serviço de Nefrologia do Hospital de Vila Franca de Xira EPE, preparou uma série de iniciativas, dentro e fora do Hospital.

A primeira ação decorreu dia 8 de março, numa escola da Azambuja, com alunos do 4º ano.

Ana Azevedo, diretora do Serviço de Neurologia do Hospital de Vila Franca de Xira,EPE, enquadra a ida à escola no “aumento da divulgação e do conhecimento sobre a doença renal”, afirmando querer “aumentar este conhecimento em todas as faixas etárias”.

“Ao irmos falar com estas crianças viemos falar dos fatores de risco para a doença renal e deixar a comunidade alerta para este problema de saúde”, refere Ana Azevedo, diretora do Serviço de Neurologia do Hospital de Vila Franca de Xira,EPE.

A capacidade das crianças receberem informação torna-os veículos privilegiados para transmissão de mensagens. “Os meninos foram muito participativos, estiveram muito atentos, fizeram muitas questões. As crianças são uma esponja. Falámos sobre a prevenção, o que fazer e como evitar a doença renal. De certeza que vão chegar a casa e falar com os pais e dessa forma ajudar a mudar hábitos e mentalidades”, afirma Sandra Miranda, enfermeira do Serviço de Nefrologia do HFVX.

Joana Setil, enfermeira do Serviço de Nefrologia considera ser esta uma “iniciativa muito positiva, pois também ajuda a aproximar o Hospital da Comunidade, especificamente com a Comunidade Escolar”.

Para além desta ida à escola, na Azambuja, o Serviço de Nefrologia tem preparadas ações de informação dentro do Hospital, que decorrerão dia 9 e 10 de março, e uma iniciativa de rastreio à população no dia 10 de março, Dia Mundial do Rim.

<https://youtu.be/hdC1TDHxhGY>