

INFORMAÇÕES

Durante as 24 horas que se seguem à alta:

- > **Tome** a medicação prescrita pelo médico;
- > **Não** conduza veículos motorizados;
- > Garanta a companhia de um adulto responsável;
- > **Cumpra** integralmente todas as instruções dadas;
- > **Não** tome decisões importantes.

VAMOS LIGAR PARA SI

No dia a seguir à Cirurgia para saber o seu estado de saúde e esclarecer dúvidas.

Um mês após a Cirurgia para saber se está completamente restabelecido (existem cirurgias em que este contato não é realizado)

Vai levar um questionário, para o qual solicitamos a sua colaboração no preenchimento e devolução ao serviço, por correio.

Queremos que se sinta seguro, esclareça as suas dúvidas com a Enfermeira ou com o Médico, antes de sair.

HVFX BLO 0001.01 F 06/2014

Em caso de dúvidas ou problemas pode ligar para

Contacto geral:
263 006 500

Cirurgia Ambulatório:
Ext: 62138 (7h30—23h)
Ext: 62123/62124 (23h—7h30H)

Hospital Vila Franca de Xira

Estrada Nacional Nº1, Povos
2600-009 Vila Franca de Xira

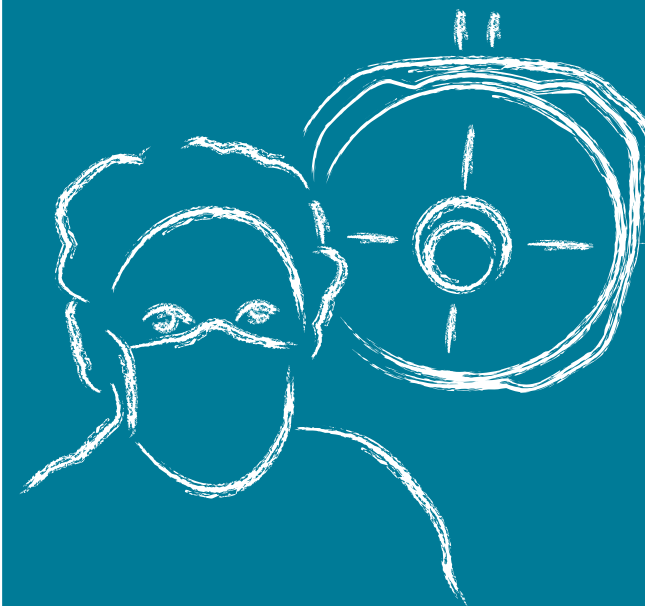
Tel.: 263 006 500 (geral)
Fax: 263 006 636
Email: hvfxira@hvfx.pt



Hospital
Vila Franca de Xira

Cirurgia de Ambulatório

PÓS-OPERATÓRIO



Serviço de
Bloco Operatório
Cirurgia de Ambulatório

RECOMENDAÇÕES

DEPOIS DA INTERVENÇÃO

- > A seguir à cirurgia irá recuperar no recobro da Cirurgia de Ambulatorio, onde é permitida a presença de um acompanhante, após autorização da equipa;
- > A permanência neste recobro varia de acordo com a cirurgia e a anestesia a que foi submetido.

ANESTESIA

Geral

Se for operado com este tipo de anestesia, vai receber um conjunto de medicação que vai fazer com que esteja a dormir durante todo o procedimento;

Após acordar pode sentir:

- > Sonolência;
- > Nauseas e vómitos;
- > Tonturas;

Loco-Regional

É uma injeção que tira temporariamente a sensibilidade da região do corpo a operar:

Raquianestesia: injeção na zona lombar, fica sem sensibilidade desde a cintura até aos pés;

Bloqueio de nervo periférico: injeção no nervo do membro a ser operado, fica sem sensibilidade no local.

Após regressar à Cirurgia de Ambulatório ainda estará sem sensibilidade na região operada durante algumas horas no caso de raquianestesia;

No caso de Bloqueio de nervo periférico quando tiver alta para casa poderá ir sem sentir o membro operado;

O levante é efectuado após autorização e na presença da enfermeira;

Pode haver necessidade de pernoitar no hospital, saindo no dia seguinte à intervenção, após indicação médica.

APESAR DE PERMANECER APENAS ALGUMAS HORAS NO HOSPITAL A SUA RECUPERAÇÃO CONTINUA EM CASA

REGRESSO AO DOMICILIO

Alimentação

- > Faça refeições ligeiras;
- > Dieta rica em fibras (legumes, frutas e saladas);
- > Não ingira bebidas alcoólicas.

Mobilização

- > Não faça esforços;
- > Alterne períodos de repouso com períodos de marcha;
- > Levante-se da cama de forma progressiva, aguardando algum tempo. Se sentir tonturas permaneça assim até melhorar.

Penso

- > Não molhe o penso durante a higiene;
- > Realize o penso no local indicado;
- > Coloque gelo local, conforme indicação clínica.