

# FORMAÇÃO DE CUIDADORES INFORMAIS E FORMAIS

# CAPACITAÇÃO DO CUIDADOR

02/10 • 09/10 • 07/11 | Auditório Prof. Reynaldo dos Santos - HVFX, EPE

## INFORMAÇÕES

A formação, composta por 6 módulos (24 horas), é **gratuita**. Para efeitos de emissão de **Certificado de Formação** é necessário ter frequentado 20 horas (84%) da formação.

## DESTINATÁRIOS

- Cuidadores informais que têm a seu cargo pessoas dependentes (familiares);
- Profissionais que exercem funções em lares e outras instituições de apoio a pessoas idosas e/ou dependentes (Misericórdias, IPSS e outros Equipamentos);
- Cuidadores formais que desempenhem funções em residências seniores.

## INSCRIÇÕES

**Inscrições obrigatórias** através do seguinte formulário:



## 1º DIA 2 DE OUTUBRO

09:00 – 13:00

### MÓDULO 1

- Ser cuidador informal... E agora?
- Mass Training
- Cuidar do Cuidador – Prevenção da exaustão e técnicas de relaxamento

14:00 – 18:00

### MÓDULO 2

- Atuação em situações de Urgência/Emergência
- Atividades de Vida Diária

## 2º DIA 9 DE OUTUBRO

09:00 – 13:00

### MÓDULO 3

14:00 – 18:00

### MÓDULO 4

## 3º DIA 7 DE NOVEMBRO

09:00 – 13:00

### MÓDULO 5

14:00 – 18:00

### MÓDULO 6