

FORMAÇÃO DE CUIDADORES INFORMAIS E FORMAIS

CAPACITAÇÃO DO CUIDADOR

9, 16 E 23 DE ABRIL | FORTE DA CASA, DELEGAÇÃO DA JUNTA DE FREGUESIA

INFORMAÇÕES

A formação, composta por 6 módulos (24 horas), é **gratuita**. Para efeitos de emissão de **Certificado de Formação** é necessário ter frequentado 20 horas (84%) da formação.

DESTINATÁRIOS

- Cuidadores informais que têm a seu cargo pessoas dependentes (familiares);
- Cuidadores formais que desempenhem funções em instituições de apoio a pessoas idosas e/ou dependentes (ERPIS, IPSS e outros Equipamentos).

INSCRIÇÕES

Inscrições gratuitas e obrigatórias através do seguinte formulário:



1º DIA 9 DE ABRIL

09:00 – 13:00

MÓDULO 1

- Ser cuidador informal... E agora?
- Mass Training
- Cuidar do Cuidador – Prevenção da exaustão e técnicas de relaxamento

14:00 – 18:00

MÓDULO 2

- Atuação em situações de Urgência/Emergência
- Atividades de Vida Diária

2º DIA 16 DE ABRIL

09:00 – 13:00

MÓDULO 3

14:00 – 18:00

MÓDULO 4

3º DIA 23 DE ABRIL

09:00 – 13:00

MÓDULO 5

14:00 – 18:00

MÓDULO 6