



---

AS VISITAS SÃO UMA FORMA DE HUMANIZAÇÃO  
DOS CUIDADOS E UM DIREITO DOS DOENTES

## **AJUDE-NOS A PREVENIR AS INFEÇÕES COVID-19 E OUTRAS**

---

- > Abstenha-se de se deslocar aos serviços se tiver sintomas sugestivos de COVID-19 ou se não se sentir bem;
- > Cumpra o número permitido de visitas;
- > Mantenha o distanciamento físico entre visitante, utente e profissionais de saúde;
- > Cumpra a utilização correta de máscara;
- > Não retire a máscara do seu familiar sem autorização do profissional de saúde;
- > Mantenha a etiqueta respiratória;
- > Higienize frequentemente as mãos;
- > Não utilize as instalações sanitárias dos utentes internados;
- > Caso necessite de se sentar, não utilize a cama do seu familiar para o fazer;
- > Não circule pelos corredores;
- > Visite apenas o seu familiar;
- > Não entregue quaisquer objetos pessoais ou outros ao seu familiar sem autorização do serviço;
- > Evite a visita de crianças e, se o fizer, solicite autorização;
- > Cumpra as orientações dos profissionais de saúde.

