

## Informação ao Utente – ETE Ecocardiograma Transesofágico

Consiste num exame de ultra-sons, indolor, em que o coração é visualizado através duma sonda, idêntica às sondas para realização de exames ao estômago (endoscópio), contendo na extremidade um transdutor, que é guiada através da boca e orofaringe até ao esófago. Como o esófago no seu trajecto torácico se encontra encostado ao coração, é possível assim obter imagens de elevada clareza do coração, particularmente das estruturas cardíacas mais posteriores.

Este exame é pedido quando o Ecocardiograma torácico não seja informativo ou deixe dúvidas importantes e demora no máximo 30 minutos.

### Recomendações:

- Jejum (nem beber nem comer) até 6 horas antes do exame. Pode tomar a medicação habitual com um pequeno gole de água.
- Se for **diabético com medicação para controle do açúcar**, nesse dia até fazer o exame não toma a medicação antidiabética habitual. Caso tenha dúvidas deve perguntar ao seu médico assistente.
- Deve realizar o exame acompanhado por terceiros porque é administrada medicação sedante ligeira através da veia. Esta medicação pode dar sonolência e tonturas, o que impede a utilização de máquinas nomeadamente do automóvel. Portanto não deve conduzir após o exame e durante 24 horas.
- O doente deve ler um documento em anexo (**Consentimento Informado**) ou pedir ajuda a terceiros (no caso de analfabetismo) e através da sua assinatura aceitar as condições do exame, condição obrigatória para a realização do mesmo.

### Durante o exame:

Neste exame é fundamental a colaboração do paciente.

- É colocada uma via endovenosa num dos braços de forma a ser possível administrar a sedação ou medicação, se necessária (preferencialmente no sangrador do braço dto).
- Habitualmente é colocado um *spray* anestésico local na garganta, a menos que haja história de alergia aos anestésicos locais. Sentirá a garganta anestesiada quase de imediato numa sensação semelhante á anestesia do dentista.

## **Informação ao Utente – ETE**

### **Ecocardiograma Transesofágico**

- Será colocado um bucal entre os dentes para proteger a sonda.
- É então administrada a sedação endovenosa, sendo então previsível sensação de sonolência.
- Caso sinta algum desconforto deve avisar o medico ou e enfermeira.
- Ficará sempre deitado de perfil sobre o seu lado esquerdo.
- O cardiologista introduzirá a sonda na boca até à orofaringe e pedirá para deglutir o que permitirá colocar a extremidade da sonda no esófago. A parte da passagem da garganta é a parte mais desconfortável do exame mas dura apenas alguns segundos.
- A sonda não interfere com a respiração e o paciente pode durante todo o exame respirar pelo nariz, boca ou ambos.
- Uma vez a sonda posicionada no local do esófago onde as imagens sejam de boa qualidade, será muito pouco mobilizada, dada a existência de um botão eletrónico de controle do transdutor. Serão colhidas imagens em vários ângulos de todas as estruturas do coração.

Durante o exame pode não se dar conta do mesmo dado o efeito da sedação.

#### **Após o exame:**

Pode ocorrer ligeira dor de garganta nas primeiras horas após o exame, mas que desaparece rapidamente.

- Após o exame poderá ser necessário reverter a acção da sedação se estiver muito adormecido, mas habitualmente a recuperação é imediata e espontânea.
- Ficará ainda outros 45-50 minutos no recobro, de onde terá alta para o seu domicílio.
- Não deverá ir trabalhar, nem conduzir o automóvel mesmo que ache estar no seu estado normal habitual.
- Deve esperar até cerca de 3 horas após o exame para beber ou comer. Deve começar por beber água e caso não se engasgue, então poderá retomar a alimentação normal.
- Após o exame será elaborado um relatório para o seu médico assistente.