

## **Informação ao Utente – MAPA**

### **Medição Ambulatória de Pressão Arterial**

É um exame que permite a medição e registo da pressão arterial (e da frequência cardíaca) ao longo de 24 ou 48 horas, sendo as avaliações realizadas em intervalos de tempo pré-determinados durante o dia (de 15/15 ou 20/20 minutos) e à noite (30/30 ou 45/45 minutos), de acordo com cada caso clínico.

#### **Comentários iniciais:**

O exame destina-se a medir e registar a pressão arterial durante a atividade diária normal e durante o sono e permite correlacionar os níveis obtidos com eventuais sintomas referenciados pelo paciente (como cefaleias, ansiedade, tonturas ou perda da consciência).

#### **Principais Indicações:**

- Diagnóstico de Hipertensão Arterial (HTA)
- Estudo do perfil tensional ao longo das 24 horas
- Estratificação prognóstica da HTA
- Avaliação da eficácia da terapêutica anti-hipertensiva

#### **Preparação:**

Não é necessária qualquer preparação. Somente deverá vestir roupas largas para facilitar a colocação do equipamento (braçadeira e registador) assim como o seu transporte durante o dia. Torna-se mais confortável ter uma peça fina de algodão entre o braço e o aparelho.

Para a realização do exame é colocada uma braçadeira (normalmente no antebraço esquerdo) com ligação (através de um “tubo maleável”) até ao registador que é transportado à cintura ou a tiracolo.

#### **Durante o exame:**

Durante as 24 ou 48 horas que dura o exame, deve fazer a sua vida normal, exceto tomar banho. Quando o aparelho realiza as medições, não se deve falar, o braço deve ficar descontraído ao longo do corpo sem se mexer e deve-se manter a respiração normal.

Todos os sintomas que ocorram, as horas de levantar e deitar, as horas de toma de medicação devem ser registados no diário que é fornecido.

No dia indicado deve dirigir-se ao Serviço para ser retirado o equipamento e entregar o diário. O MAPA é analisado por um técnico de cardiopneumologia e revisto pelo médico cardiologista.

#### **Comentários finais:**

O MAPA demora aproximadamente 15 a 20 minutos a aplicar o registador e menos de 5 minutos a removê-lo. É um exame completamente seguro e sem qualquer risco. Alguns doentes são sensíveis ao aperto da braçadeira durante as medições, situação que se atenua com a colocação da mesma sobre uma peça de roupa fina.