

Informação ao Utente

Prova de Esforço em Tapete Rolante

Exame que se destina a submeter o coração a um exercício de maneira a evidenciar sinais ou sintomas não existentes ou minimamente existentes em repouso, sendo realizado por técnico cardiopneumologista e supervisionado com a presença de um médico cardiologista. Deve contar com pelo menos 30 minutos para a realização deste exame.

Principais Indicações:

- Diagnóstico e avaliação da gravidade da Doença Coronária
- Detecção de disritmias de esforço
- Avaliação da capacidade funcional

Preparação:

- Deve fazer uma **refeição ligeira até duas horas antes** do exame (ex. um copo de leite e uma sanduíche).
- Poderá beber pequenas quantidades de líquidos para tornar os medicamentos.
- Não tome café ou chá duas horas antes do exame.**
- Não deve fumar 2 horas antes da prova de esforço.
- Diabéticos, especialmente os que tomam insulina, poderão necessitar de instruções especiais do seu médico assistente.
- Poderá haver necessidade de parar alguns medicamentos 1 a 3 dias antes do exame. Aconselhe-se com o seu médico.
- Trazer roupas e calçados adequados à prática de exercício.**

O exame:

O tórax é desengordurado com álcool ou éter podendo ser necessário rapar alguns pelos do peito. Os elétrodos são aplicados e ligados através de fios ao equipamento. É aplicada uma braçadeira para medição da pressão arterial. O exame é iniciado pondo em marcha o tapete rolante inicialmente com velocidade lenta para melhor adaptação. Depois, de 3 em 3 minutos, aumentará a velocidade e inclinação segundo um protocolo programado, sempre com visualização e registo do eletrocardiograma e com medição da pressão arterial. O exame será parado quando são atingidos os objetivos pretendidos ou aparecerem alterações que determinem a sua interrupção.

Conclusões:

O risco deste exame existe mas é pequeno sendo comparável ao de qualquer esforço mais vigoroso. Por isso, como precaução, estão disponíveis meios médicos para tratar eventuais complicações.