

Informação ao Utente

Registo de Holter (ECG de 24/48 Horas)

O Registo de Holter é um exame complementar de diagnóstico cardiológico que permite um registo electrocardiográfico contínuo, idêntico ao electrocardiograma simples, durante um período prolongado, habitualmente de 24 a 48 horas, em ambulatório. O exame destina-se a detectar eventuais alterações do ritmo cardíaco durante uma actividade diária normal e a correlacionar os dados obtidos com eventuais sintomas manifestados pelo paciente (como palpitações, tonturas ou perda da consciência). Para a realização deste exame é necessária a deslocação do interessado por duas vezes ao Hospital, para a respectiva colocação e retirada do equipamento.

Principais Indicações:

A indicação para a realização deste tipo de exame respeita ao médico assistente do paciente, pretendendo-se habitualmente a avaliação de diagnóstico e do prognóstico, ou seja, do significado e da gravidade de sintomas relacionáveis com eventuais arritmias cardíacas como palpitações, tonturas, ou síncope, ou no contexto de doenças conhecidas como, por exemplo, após um enfarte agudo do miocárdio.

Preparação:

Não é necessária qualquer preparação específica. O paciente deve preferencialmente usar vestuário largo e confortável, que facilitará a aplicação do equipamento assim como o seu transporte durante o dia do exame. Para a colocação do sistema, o tórax é limpo com álcool e os eléctrodos são aplicados e ligados através de fios ao registor que será transportado à cintura/tiracolo numa bolsa apropriada.

Durante Exame:

Durante as 24 horas de registo electrocardiográfico contínuo, o paciente deve fazer a sua vida normal, excepto tomar banho, e registar num diário fornecido, incluindo o horário, qualquer sintoma ou outro tipo de ocorrência que se tenha registado durante esse período. No dia seguinte à colocação do sistema, o paciente deve dirigir-se ao serviço para ser retirado o equipamento e fazer-se acompanhar do diário. O registo é analisado por um técnico de cardiopneumologia através do programa de computador e revisto pelo médico cardiologista (a análise do exame pode demorar alguns minutos).

Comentários Finais:

O Registo de Holter é um exame importante para caracterizar, entre outras indicações, o perfil de ritmo dos pacientes. De rápida e simples colocação, é um exame completamente seguro, inócuo e isento de riscos. Excluindo algumas situações de hipersensibilidade ao adesivo dos eléctrodos, não há registo de outro tipo de problemas na sua realização.