

## **Informação ao Utente**

### **Registo de Eventos Cardíacos**

#### **O REGISTADOR DE EVENTOS CARDÍACOS:**

Um registo de eventos cardíacos é um exame complementar de diagnóstico não invasivo, alternativo aos métodos mais utilizados no estudo das arritmias cardíacas, como o electrocardiograma (ECG) simples, ECG de esforço e Registo de Holter, destinado ao esclarecimento de sintomas esporádicos com provável origem cardíaca.

Este método de estudo permite registar a actividade eléctrica do coração durante um período de tempo alargado (que pode prolongar-se até 15 dias, no caso do equipamento disponível no Hospital), com o objectivo de esclarecer e estudar sintomas intermitentes descritos pelos doentes, correlacionando-os assim com as alterações electrocardiográficas observadas.

Ao iniciar a monitorização electrocardiográfica com o equipamento de Registo de Eventos Cardíacos, é entregue ao doente uma folha de registo diário, que deverá ser preenchida mencionando as diferentes actividades e eventuais sintomas que venham a ocorrer ao longo do período do registo, tais como: Actividade física (subir/descer escadas, caminhadas), medicação (fármacos e seus horários), horário das refeições, dos períodos de sono e de vigília, sintomas manifestados (por exemplo, tonturas, palpitações, sensação de desmaio, dor no peito, dor de cabeça) que se pretendam esclarecer. Este registo temporal de actividades ou outros acontecimentos permitirá a sua correlação com os sintomas e com o registo de eventos cardíacos nomeadamente com a sua eventual relação com alterações do ritmo cardíaco e sua relevância clínica.

#### **INDICAÇÕES CLÍNICAS:**

Este método de diagnóstico permite esclarecer, por um período de tempo longo, situações de vários tipos: Avaliação de palpitações (sensação de batimentos cardíacos esporádicos ou repetitivos) sugerindo eventuais arritmias paroxísticas; Esclarecimento da síncope e pré-síncope (perda súbita e temporária do estado de consciência, total ou parcial); Análise de lipotímia (sensação de desmaio, tonturas); Estudo de episódios sugestivos de angina de peito, com a descrição de dor ou pressão precordial ocasional (sensação de dor no peito).

#### **CARACTERÍSTICAS DO EQUIPAMENTO E SUA COLOCAÇÃO:**

O detector de eventos é um aparelho de dimensões reduzidas, de fácil portabilidade e simples colocação no tórax do utilizador, com aplicação de pequenos eléctrodos na região peitoral ligados ao equipamento. É de fácil manuseamento, permitindo ao doente accioná-lo sempre que ocorrem os sintomas em estudo por exemplo, gravando deste modo, na memória do dispositivo, a actividade eléctrica cardíaca antes, durante e após o evento mencionado. A realização deste exame complementar de diagnóstico não deverá condicionar o quotidiano normal do seu utilizador, em termos ideais, podendo ser removido durante a higiene pessoal ou sempre que for necessário.

Não é necessária qualquer preparação prévia para a realização de um exame de detecção de eventos cardíacos. No entanto, a adequada aplicação dos eléctrodos do aparelho poderá obrigar a alguma depilação da região torácica, no caso dos homens, a realizar pelo técnico de cardiopneumologia. Este se encarregará, igualmente, de fornecer as necessárias instruções para a correcta utilização do equipamento.

## **Informação ao Utente**

### **Registo de Eventos Cardíacos**

É recomendável que, no caso de crianças ou de doentes com autonomia limitada ou outro tipo de deficit, estes se façam acompanhar por alguém capaz de receber as instruções para uma eficiente realização do exame.

A realização de um registo de eventos cardíacos pode estender-se ao longo de 15 dias. Após a respectiva análise, o relatório com os resultados e as conclusões do mesmo será entregue, habitualmente no prazo de uma semana, após a realização do exame. A qualidade da informação obtida para detecção de eventos cardíacos depende do cumprimento do plano de registo por parte dos doentes e da capacidade de análise e interpretação dos dados do traçado pelos técnicos envolvidos na sua realização.