

## Informação ao Utente

### Cintigrafia de Perfusão do Miocárdio

#### PREPARAÇÃO E RECOMENDAÇÕES

##### 1. O exame necessita de **PREPARAÇÃO**:

- a) Nas **24 horas** que antecedem a hora do exame, não pode beber **chá, café, descafeinado, leite com café, bebidas com chocolate, Coca-Cola**;
- b) **Na última hora** (1 hora) antes da hora marcada para o exame:
  - Não deve fumar;
  - Deve fazer jejum, não bebendo ou comendo qualquer alimento;
- c) Perguntar ao médico assistente se deve suspender ou manter os medicamentos que toma habitualmente. Este aspeto é muito importante, particularmente para situação em que toma medicação para o coração ou tensão arterial.

##### 2. No dia do exame deve **TRAZER**:

- a) O pedido do exame com a informação clínica;
- b) Documento de identificação da Entidade ou Termo de Responsabilidade;
- c) O nome dos medicamentos que costuma tomar;
- d) Os exames relacionados com a sua doença cardíaca;

##### 3. Informação sobre o exame:

- a) O exame está **contraindicado na gravidez e/ou amamentação**;
- b) Este exame não é doloroso ou complicado, mas é **demorado**. No dia do exame a permanência no serviço pode variar entre 4 a 6 horas. Poderá ser necessário voltar ao serviço num outro dia, para completar o exame;
- c) Deve trazer **roupa simples e calçado adequado** à realização de esforço físico/prova de sobrecarga farmacológica;
- d) Logo após a prova de esforço já poderá comer;
- e) Não se espera que o exame lhe cause perturbação, pelo que não é obrigatório vir acompanhado.

##### Notas:

1. Deverá chegar cerca de 30 minutos antes da hora marcada.
2. Caso não possa comparecer pedimos-lhe que informe com urgência para o telefone **210025443**, das 8.00 às 18.00 horas.
3. Para mais esclarecimentos, pode recorrer ao e-mail [medicinanuclear@jmellosaude.pt](mailto:medicinanuclear@jmellosaude.pt).