

Informação ao Utente

Hemicolectomia - Indicações Pós-Alta

Dieta

- Não Ligeira c/ reforço de líquidos;
- Alimentação saudável e ingestão de 1 a 1,5L de água por dia.

Actividade

- Evitar esforços físicos intensos, mantendo repouso até indicação médica;
- Evitar molhar o penso;
- Evitar estar sentado e conduzir.
- Manter repouso até indicação médica;
- Após primeiro levante caminhar por curtos períodos, aumentando o ritmo gradualmente, mantendo períodos de repouso;
- Evitar banhos demorados, não molhar nem retirar o penso cirúrgico;
- Sempre que tossir ou realizar algum esforço, contenha o local dos pontos com a mão e aplicação de gelo local;
- A cinta de contenção abdominal deve ser usada caso exista indicação médica.

É normal

- Náuseas, vómitos ou distensão abdominal;
- Dor ligeira a moderada;
- Penso com repasse hemático.

Medicação

- Em caso de dores tomar analgésico prescrito;
- Não retomar a medicação habitual sem indicação médica.

Contacte-nos, se surgir:

- Obstipação prolongada;
- Dor abdominal intensa;
- Febre alta e persistente;
- Hemorragia.