

## **Informação ao Utente**

### **Fistulectomia - Indicações Pós-Alta**

#### **Dieta**

- Alimentação saudável e ingestão regular de água e evitar ingestão de bebidas com gás.

#### **Actividade**

- Evitar esforços físicos intensos, mantendo repouso até indicação médica;
- Evitar molhar o penso;
- Evitar estar sentado e conduzir.

#### **É normal**

- Obstipação;
- Ligeira hemorragia anal.

#### **Medicação**

- Em caso de dores tomar analgésico prescrito;
- Não retomar a medicação habitual sem indicação médica.

#### **Contacte-nos, se surgir:**

- Dor ou inchaço excessivo do local cirúrgico;
- Hemorragia excessiva anal;
- Febre alta.