

Informação ao Utente

Apendicectomia - Indicações Pós-Alta

Dieta

- Ligeira c/ reforço de líquidos;
- Alimentação saudável e ingestão de 1 a 1,5L de água por dia.

Actividade

- Manter repouso até indicação médica;
- Após primeiro levante caminhar por curtos períodos, aumentando o ritmo gradualmente, mantendo períodos de repouso;
- Evitar banhos demorados, não molhar nem retirar o penso cirúrgico;
- Sempre que tossir ou realizar algum esforço, contenha o local dos pontos com a mão e aplicação de gelo local;
- Não molhar o penso cirúrgico.

É normal

- Dor ligeira a moderada;
- Distensão do abdómen.

Medicação

- Em caso de dores tomar analgésico prescrito;
- Aplicação de gelo;
- Não retomar a medicação habitual sem indicação médica.

Contacte-nos, se surgir:

- Dor intensa;
- Obstipação;
- Vermelhidão ou drenagem purulenta nas incisões;
- Tosse produtiva, náuseas ou vômitos persistentes.