

Informação ao Utente

Tiroidectomia - Indicações Pós-Alta

Dieta

- Não Alimentação mole/leve e ingestão regular de água;
- Evitar atividades como carregar pesos, fazer ginástica, correr ou atividades domésticas onde haja utilização de força.

Actividade

- Permanecer com a cabeceira da cama a cerca de 30º ou como indicado pelo médico.

O que deve evitar:

- Não mexer no dreno;
- Molhar o penso cirúrgico;
- Evitar traumas e rotações excessivas do pescoço.

Medicação

- Em caso de dores tomar o analgésico prescrito.

É normal

- Dificuldade na ingestão de alimentos e Alteração ligeira da voz e/ou tosse;
- Dor ligeira a moderada e/ou Náuseas e vómitos;
- Diminuição do nível de cálcio no sangue;
- Formigheiro nas mãos, nos pés, ao redor dos lábios e orelhas que podem evoluir para câibras.

Contacte-nos, se surgir:

- Hemorragia;
- Hematoma e contrações musculares e câibras fortes.