

Informação ao Utente – - Infiltração Articular

Cuidados anteriores à Infiltração Articular:

- Comparecer no Hospital de Dia;
- Tomar o pequeno-almoço/almoço;
- Trazer roupa larga, que permita exposição da área a tratar.

Cuidados após a Infiltração Articular:

- Repouso do membro tratado nas 24h seguintes;
 - Aplicar gelo por períodos de 20 minutos, com intervalos de no mínimo 1h e voltar a aplicar;
 - Retirar imobilização/penso após 24h;
 - Mobilizar o membro:
 - Realizar alguns exercícios de flexão e extensão;
 - Retomar a atividade normal, moderadamente.
- Poderá ocorrer reação inflamatória e dor moderada no local. Tomar medicação anti-inflamatória conforme prescrição médica.

Nota: Caso não possa comparecer agradece-se contacto com o Hospital de Dia Polivalente: 263006655.