

Informação ao Utente
Indicações Pós-Operatório
Cirurgia cabeça face pescoço

INDICAÇÕES ATÉ REMOVER PONTOS

X NÃO DEVE:

- Baixar a cabeça
- Fazer esforços
- Apanhar calor
- Molhar o penso
- Remover o penso

✓ DEVE:

- Dormir em cabeceira alta
- Lavar-se por partes
- Aplicar gelo (**não diretamente**) 8/8h, durante 5-10 min, durante 2-3 dias
- Tomar **paracetamol 1 grama, 8/8h** se tiver dores
- Dormir do lado contrário ao penso