

**Informação ao Utente**  
**Indicações Pós-Operatório**  
**Cirurgia do Lábio**

**INDICAÇÕES ATÉ REMOVER PONTOS**

**X NÃO DEVE:**

- Baixar a cabeça
- Fazer esforços
- Apanhar calor
- Molhar o penso
- Remover o penso
- Falar muito
- Usar próteses dentárias

**✓ DEVE:**

- Dormir em cabeceira alta
- Lavar-se por partes
- Aplicar gelo (**não diretamente**) 8/8H, durante 5-10 min, durante 2-3 dias
- Tomar **paracetamol 1 grama, 8/8h** se tiver dores
- Comer alimentos bem passados/moles, frias e beber líquidos frios