

Informação ao Utente

A infecção por VIH / SIDA

O QUE É A SIDA?

A SIDA é provocada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH), que penetra no organismo por contacto com uma pessoa infectada.

O VIH é um vírus bastante poderoso que, ao entrar no organismo, começa de imediato a multiplicar-se, destruindo as células defensoras do organismo e deixando a pessoa infectada mais sensível a outras doenças.

COMO SE TRANSMITE?

Através de sangue, sémen, fluidos vaginais e leite materno. A transmissão por via sexual nas relações heterossexuais é mais comum do homem para a mulher. O contágio pode ocorrer em todos os tipos de relação, seja vaginal, anal ou oral. O VIH não se transmite pelo ar.

PREVENÇÃO

Usar sempre preservativo nas relações sexuais, não partilhar agulhas, seringas, material usado na preparação de drogas injectáveis e objectos cortantes.

TRATAMENTO

Apesar de não existirem fármacos capazes de eliminar por completo o vírus do organismo, os medicamentos anti-retrovíricos existentes conseguem baixar a quantidade de vírus (carga viral) para valores mínimos e preservar a função de defesa do organismo, retardando a evolução da doença e proporcionando uma maior esperança e melhor qualidade de vida.

Por isso, **não deixe de tomar a medicação** mesmo que se sinta mal disposto, e contacte de imediato o seu médico ou farmacêutico

MEDICAÇÃO

Lamivudina 300 mg

Como tomar:

- 1 comprimido por dia com/sem alimentos

O que pode sentir*:

- Dor de cabeça, fadiga, mal-estar gastrointestinal, dores musculares e esqueléticas e hepatotoxicidade

Tenofovir 245 mg

Como tomar:

- 1 comprimido por dia com alimentos

O que pode sentir*:

- Náuseas, diarreia, dor de cabeça, tonturas e insónias.

Lopinavir 200 mg / ritonavir 50 mg

Como tomar:

- 2 comprimidos 2x dia com alimentos

O que pode sentir*:

- Alteração dos valores bioquímicos de colesterol e glucose, hepatotoxicidade, diarreia e náuseas



Informação ao Utente

A infecção por VIH / SIDA

Raltegravir 400 mg

Como tomar:

- 1 comprimido 2x dia com ou sem alimentos

O que pode sentir*:

- Tonturas, insónias, inchaço, fraqueza e hepatotoxicidade

*** Caso tenha algum destes sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico!**

DECIDA A SUA VIDA, INFORME-SE E LUTE CONTRA A SIDA!

**Em caso de dúvida, não hesite em
contactar o seu farmacêutico
263 006 500, ext: 64118/64115.**

Equipa farmacêutica

Diretora: Carla Ferrer

Farmacêuticos: Ana Marta Jorge, Catarina Oliveira, Fábio Glória, Joana Ferreira e José Branco

Horário de funcionamento

2ª a 6ª feiras (exceto feriados)
Conforme agendamento nos períodos:
9h - 13h
14h - 18h