

Informação ao Utente

Cirurgia de Ambulatório

Protocolo Analgesia em Ambulatório – Dor moderada/intensa (AMB 3)

O controlo da Dor Aguda Pós-Operatória é um dos aspectos mais importantes para a obtenção de resultados de qualidade no âmbito da Cirurgia de Ambulatório. Apesar de todos os avanços, a dor permanece como o sintoma pós-operatório mais vezes referido, sendo a primeira causa de admissão e readmissão, podendo ainda representar um obstáculo a expansão deste tipo de cirurgia.

MEDICAÇÃO

Paracetamol 500 mg comprimido

Como tomar:

- 2 comprimidos 3x por dia (8/8 horas), com/sem alimentos

Ibuprofeno 400mg comprimido

Como tomar:

- tomar alternado com o paracetamol
- 1 comprimido 3x por dia (8/8 horas), após a refeição

Pantoprazol 20 mg comprimido

Como tomar:

- 1 comprimido por dia, 1 hora antes do almoço

Tramadol 50 mg cápsula

Como tomar:

- apenas em caso de dor não controlada com o paracetamol e ibuprofeno
- tomar juntamente com a metoclopramida
- 1 comprimido 3x por dia (8/8 horas), com/sem alimentos

Metoclopramida 10 mg comprimido

Como tomar:

- tomar juntamente com o tramadol
- 1 comprimido 3x por dia (8/8 horas), com/sem alimentos

Conservar a medicação em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

No caso de persistência de sintomas como fraqueza, edema, náuseas, vômitos, flatulência, dor abdominal, diarreia, obstipação, aftas, mal estar gástrico, dor de cabeça e tonturas, consulte os Serviços Farmacêuticos.

Não hesite em contactar o seu farmacêutico

sfarmaceuticos@hvfx.pt

263 006 500 (ext: 64118/64115).

Equipa farmacêutica

Diretora: Carla Ferrer

Farmacêuticos: Ana Marta Jorge, Catarina Oliveira, Fábio Glória, Joana Ferreira, José Branco, Mariana Carvalho, Sónia Moreira e Sara Cândido