

## Informação ao Utente

### Preparação para Colonoscopia com Klean-Prep<sup>®</sup>

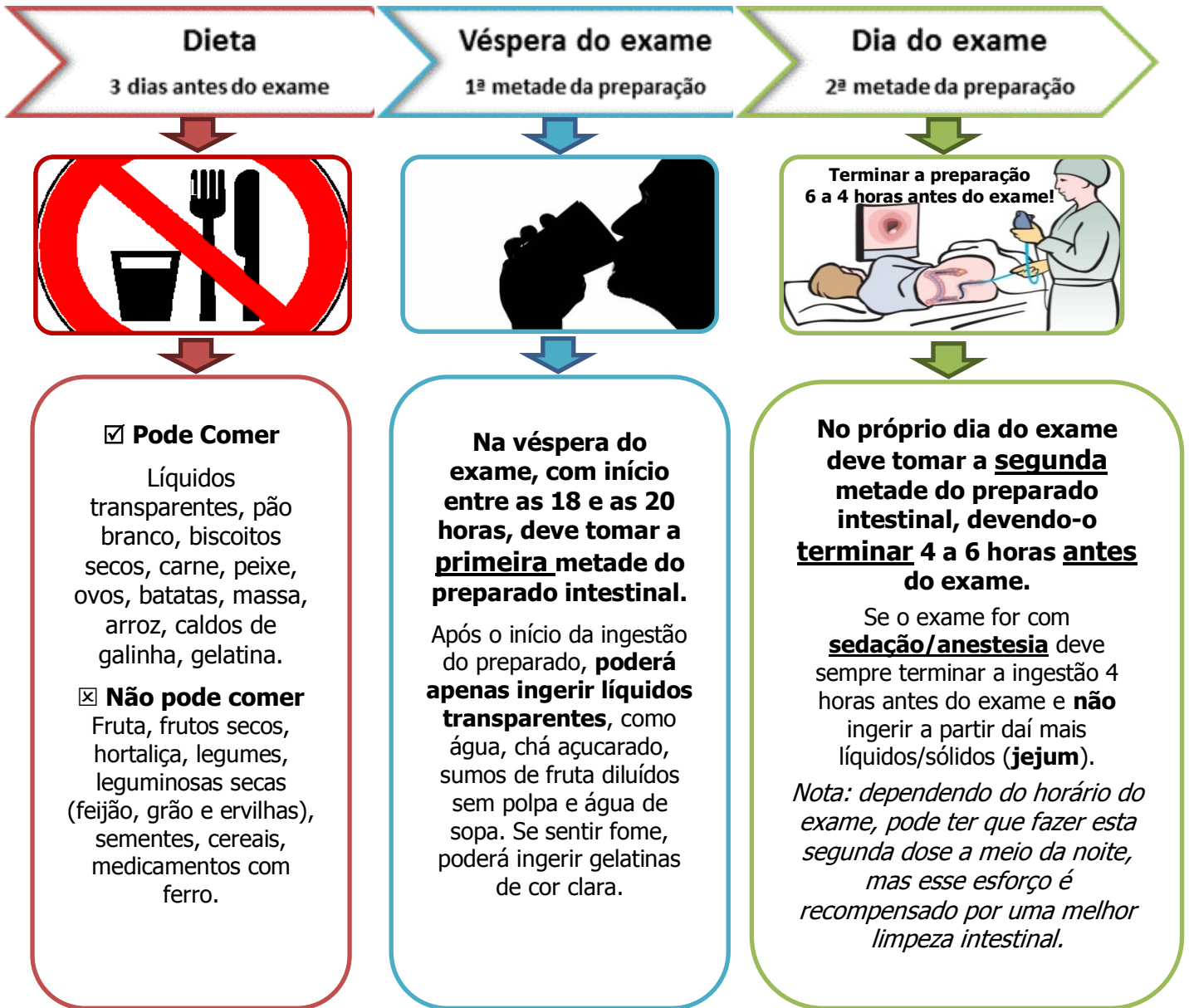
#### **Atenção!**

**A preparação/limpeza do intestino é muito importante para o sucesso do exame. Caso o intestino não esteja bem limpo, sem fezes, corre o risco de ter que repetir o exame. Para que essa limpeza seja eficaz, deve seguir com atenção as seguintes instruções. Caso tenha dúvidas pode contactar a Unidade de Gastrenterologia deste Hospital (telefone - 263 006 622).**

- Adquira na **farmácia** uma embalagem do preparado intestinal **Klean-Prep<sup>®</sup>** e siga as instruções da sua preparação. O intestino começa a funcionar cerca de uma hora após o início da ingestão da preparação, e continuará durante algumas horas após a terminar. Se se sentir nauseado/enjoado ou tiver vómitos, beba mais pausadamente. Antes do exame as dejeções devem já ser líquidas e transparentes. Deve ingerir a totalidade do produto de limpeza, devendo-a dividir em duas metades (a ingerir na véspera e no próprio dia do exame), conforme se exemplifica:

## Informação ao Utente

### Preparação para Colonoscopia com Klean-Prep<sup>®</sup>



## Informação ao Utente

### Preparação para Colonoscopia com Klean-Prep<sup>®</sup>

# ATENÇÃO!

1. Caso o seu exame seja efectuado sob **SEDAÇÃO/ANESTESIA**, deverá ficar em jejum absoluto, mesmo de líquidos, 4 horas antes da hora marcada para a realização do mesmo. Além disso, deve vir acompanhado, não poderá conduzir, e terá que ficar acompanhado nas 24 horas seguintes à anestesia.
2. Caso sofra de obstipação/prisão de ventre, compre na farmácia **DULCOLAX<sup>®</sup>** (venda livre) e tome um comprimido de manhã e outro à noite nos três dias antes do exame.
3. Alguns produtos de limpeza intestinal não são aconselhados a doentes com **doença hepática, renal, cardíaca em fase descompensada** ou **doença inflamatória intestinal (colite ulcerosa ou doença de Crohn)**. Em caso de dúvida, consulte o seu médico.
4. Traga uma **lista dos medicamentos** que estiver a tomar. Se estiver a tomar medicação para a tensão arterial ou bombas para bronquite/asma, pode fazer a medicação no dia do exame (com o mínimo de água possível se o exame for com anestesia).
5. Se estiver a fazer medicação **antiagregante plaquetária** (*p.e.* ácido acetilsalicílico/aspirina, ticlopidina, clopidogrel, ticagrelor, triflusal) ou medicação **hipocoagulante** (*p.e.* Varfine<sup>®</sup>, Sintrom<sup>®</sup>, Xarelto<sup>®</sup>, Eliquis<sup>®</sup>, Pradaxa<sup>®</sup>) deve-se aconselhar junto do médico prescriptor do exame, pelo menos 15 dias antes da data do exame, para saber se é necessário parar ou substituir algum destes medicamentos. Caso tenha dúvidas pode contactar a Unidade de Gastrenterologia deste Hospital (telefone: 263 006 622).
6. Se estiver a realizar medicação com **ferro**, deve interrompê-la uma semana antes da data do exame, pois prejudica a observação.
7. Deve fazer-se acompanhar dos **exames já realizados**: análises, eletrocardiograma, colonoscopia, TAC, clister opaco, entre outros.
8. Em caso de dúvida, ou se não puder comparecer, contacte-nos, por favor, com a máxima antecipação possível, através do telefone 263 006 622.