

## Informação ao Utente

### Preparação para Sigmoidoscopia

Adquira na Farmácia **ENEMA FLEET®**

#### Atenção!

 **É muito importante que o intestino esteja bem limpo, de forma a que se possa visualizar a mucosa do cólon.**

#### No dia do exame, o que tenho de fazer?

- 1h30 a 2h00 antes do exame fazer o Enema Fleet®, que deve ficar retido no intestino 15 a 20 minutos.
- Pode aplicar o enema no Hospital após informar o serviço dessa intenção, mas terá vir **uma hora** antes da marcação.
- Pode tomar uma refeição ligeira no dia do exame (ex. chá, torradas, bolachas, pão com doce.)
- **É importante que traga relatórios de exames anteriores e o nome dos medicamentos que toma habitualmente.**

**Notas: 1.** Deverá dirigir-se à Unidade de Gastreenterologia cerca de **30 minutos antes da hora marcada.**

**2.** Caso não possa comparecer agradece-se contacto com a Unidade de Gastreenterologia: Telf: 263006622.

**3.** O Enema Fleet® não necessita de receita médica.