

Informação ao Utente

Colonoscopia/Sigmoidoscopia

O que é a colonoscopia?

A colonoscopia é o procedimento utilizado para visualizar o intestino grosso (cólon) e o reto. Para tal introduz-se através do ânus um tubo longo e flexível (colonoscópio), equipado com uma câmara na extremidade, que transmite a imagem para um monitor, permitindo a observação da mucosa cólica à medida que o tubo progride no intestino. Durante o exame o médico vai insuflando ar através do colonoscópio que permite a distensão do cólon, a progressão e a correta observação da mucosa. Por vezes, para que o aparelho possa ultrapassar melhor nas “curvas” do intestino, há necessidade de mudar a posição, do doente ou “carregar na barriga”. À medida que se insufla ar e que o colonoscópio vai progredindo o doente pode sentir algum desconforto abdominal, nomeadamente cólicas. Em caso de necessidade, podem introduzir-se diversos instrumentos através do colonoscópio, que permitem realizar procedimentos diagnósticos e terapêuticos – por exemplo, remoção de pólipos, colheita de biopsias ou aplicação de fármacos para controlo de hemorragia. A duração do exame é variável e depende da extensão de intestino que se quer ver, se são realizadas biopsias ou excisados pólipos; também depende do “tipo de intestino” sendo que há doentes em que o exame é mais fácil que noutros.

As cólicas abdominais e a flatulência são as queixas mais frequentemente referidas pelos doentes após uma colonoscopia. No entanto, o desconforto vai diminuindo à medida que o doente consegue eliminar os gases. Este processo pode ser facilitado por pequenas caminhadas.

Preparação para o exame:

Antes da colonoscopia, a limpeza do intestino é crucial para que a mucosa seja devidamente visualizada. A presença de fezes no interior do cólon pode dificultar a observação da mucosa ou mesmo impossibilitar a realização do exame pelo que **deve ler atentamente o folheto de preparação** que lhe é entregue na altura da marcação do exame.

A colonoscopia tem complicações?

A colonoscopia é um procedimento seguro mas como qualquer ato médico invasivo tem risco de mortalidade, embora muito reduzido (menos de 0,1%).

As complicações da colonoscopia (mais frequentes quando se efetuam procedimentos acessórios como polipectomias) podem incluir: reações adversas relacionadas com a preparação intestinal (náuseas, vômitos, dor abdominal, alterações analíticas), hemorragia, perfuração ou laceração do cólon, síndrome pós-polipectomia. Na maioria dos casos o tratamento destas complicações é feito com medicação ou durante o próprio exame contudo, em casos raros, pode ser necessária cirurgia.

Leia atentamente o folheto que lhe será entregue no final do procedimento com os possíveis sinais de complicações que podem ocorrer e que devem fazer com que recorra à urgência do hospital com o relatório do exame realizado.