

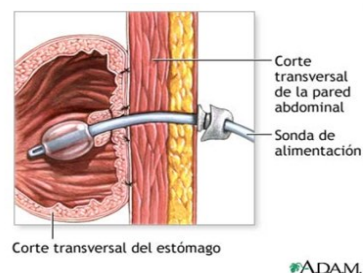
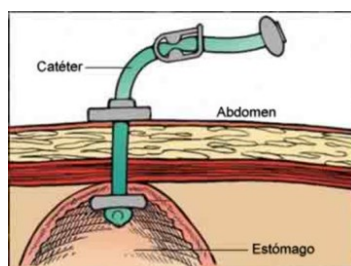
Informação ao Utente

Cuidados após colocação de Gastrostomia Endoscópica Percutânea (PEG)

A Gastrostomia Endoscópica Percutânea (PEG) consiste na colocação de uma sonda no estômago para introdução de alimentos, devido à incapacidade de se realizar a alimentação pela boca.

Assim, é permitida a administração direta no estômago, de alimentos, líquidos e medicação.

O tempo de permanência da sonda é variável. A PEG pode ser definitiva (necessitando de substituições periódicas) ou temporária (apenas durante o período determinado pela situação que a exigiu). Neste último caso, a simples remoção da sonda permitirá o encerramento do orifício de comunicação da pele com o estômago.



❖ Cuidados Gerais:

- Só deve tomar duche ou banho de imersão 3 dias após a colocação da PEG. Até lá, deve tomar banho parcial;
- Manter a higiene diária com especial cuidado da pele junto à sonda:
 - Lavar a pele que se encontra debaixo do disco com uma compressa humedecida em água morna e com sabão líquido de PH neutro;
 - Lavar de seguida só com água e **secar** bem a pele;
 - Nos 3 primeiros dias: cortar uma compressa até ao meio e colocá-la, entre a pele e disco da sonda de gastrostomia, sem colocar a PEG sob tensão;
 - Quando a compressa estiver húmida, repita os cuidados anteriores.
- Não colocar fitas ou adesivos que coloquem a PEG sob tensão e evitar puxar, pois pode provocar a saída da mesma;
- Rodar a sonda no sentido dos ponteiros do relógio (360º) diariamente para prevenir aderências;



ESCALA VILA FRANCA – Sociedade Gestora do Estabelecimento, S.A.

Capital Social 1.000.000,00 EUR – Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Franca De Xira • NIPC 509 582 222

Estrada Carlos Lima Costa nº2, Povos, 2600-009 VILA FRANCA DE XIRA • T. 263 006 500 • F. 263 006 636

Informação ao Utente

Cuidados após colocação de

Gastrostomia Endoscópica Percutânea (PEG)

- Verificar a marca da PEG junto ao suporte externo antes de cada alimentação:
Marca Suporte: _____
- Lavar a sonda com uma seringa com 50mL de água, após cada refeição ou introdução de medicamentos, para evitar o seu entupimento;
- Lavar a língua e os dentes pelo menos 3 vezes ao dia, mesmo que não se alimente pela boca;
- Iniciar a alimentação com água ou chá, **6 horas** após a colocação da PEG, salvo contra-indicação médica;
- Variar e diversificar a alimentação;
- Triturar bem os alimentos e diluí-los para não obstruírem a PEG;
- Fracionar as refeições (6 a 8 vezes por dia);
- Administrar cerca de 300 a 400 mL de alimentos triturados a cada refeição, à temperatura ambiente;

❖ **Cuidados Alimentação/Medicação:**

- Conservar os alimentos que não são consumidos de imediato no frigorífico e retirar apenas a quantidade que vai consumir;
- Administrar as refeições lentamente;
- Administrar os alimentos sempre na posição sentada ou semi-sentada;
- Manter a posição sentada ou andar depois das refeições, deitar-se apenas uma hora após terminar a alimentação;
- Introduzir uma ou duas seringas de água no intervalo das refeições;
- Antes das refeições, verificar sempre se há alimentos no estômago, aspirando com uma seringa (60mL). Se tiver conteúdo superior a 50mL, deve aguardar um pequeno período (1h) antes da próxima administração. Se já não existir conteúdo alimentar, pode iniciar a refeição.
Caso mantenha conteúdo superior a 50 mL, deverá contactar o médico assistente/exames especiais;
- Após cada refeição, lavar a sonda e a seringa com água;
- Não tomar medicamentos sem o conhecimento do seu médico;
- Os medicamentos deverão ser líquidos de preferência;
- Esmagar os comprimidos e desfazê-los em água se for possível;
- Administrar a medicação de forma separada dos alimentos.

Informação ao Utente

Cuidados após colocação de Gastrostomia Endoscópica Percutânea (PEG)

❖ **Recomendações:**

- Controlar o peso, semanalmente, se possível;
- Observar diariamente a pele junto ao estoma;
- Contactar o seu médico e/ou Serviço de Exames Especiais se:
 - Surgirem náuseas, vómitos ou diarreia persistentes;
 - Verificar sinais de inflamação: vermelhidão, calor, rubor ou corrimento junto ao estoma;
 - Se a PEG apresentar sinais de deterioração;
 - **Em caso de saída acidental da PEG coloque uma compressa no estoma e recorra de imediato ao hospital.**

Exemplo de Plano Alimentar:

Pequeno - almoço	1 Chávena de leite (300mL), engrossado com papa Cerelac®.
Meio da manhã – (tudo batido com a varinha)	> 1 Iogurte > 4-6 Bolachas Maria > 1 Peça de fruta madura ou cozida
Almoço - (+/- 400 mL passar com a varinha)	> Sopa: batata, legumes (cenoura, cebola, nabo, abóbora, alho francês, 1mão de feijão ou grão ou fava, etc) e hortaliça à vontade + 1 fio de azeite > 2 Batatas > 120g de carne ou peixe (sem pele, sem gordura) ou 2 ovos > 1 Peça de fruta batida ou uma papa de fruta Bledine®
Lanche	> 1 Chávena de leite (300mL), engrossado com papa Cerelac® ou igual ao meio da manhã.
Jantar	> Semelhante ao almoço. Variar alimentos!
Ceia	> Igual ao pequeno-almoço ou meio da manhã.

Nota: Em caso de ser diabético, substituir a papa Cerelac®, por papa Maizena®. Se necessário, contactar a dietista.