

Informação ao Utente

Biópsia Hepática

O que é uma Biópsia Hepática?

A biópsia hepática é um procedimento específico para avaliar a natureza e a gravidade das doenças hepáticas, isto é, das doenças que afetam o fígado. Consiste na colheita de um pequeno fragmento de tecido hepático, para posterior avaliação microscópica. A biópsia é geralmente realizada por via percutânea.

Que cuidados deve ter?

NO DIA DO EXAME deverá dirigir-se ao Hospital de Dia - Piso 2- cerca de 15 **minutos antes da hora marcada, em jejum completo de 6 horas**, portador de análises e ecografia abdominal. Será aí, numa cama, que realizará o exame.

Como é feita a biópsia hepática?

O enfermeiro punciona uma veia periférica e coloca um soro em curso.

Durante a execução da biópsia ficará deitado, em decúbito dorsal (barriga para cima), com o braço direito por baixo da cabeça. O médico faz anestesia local no local da punção (entre costelas). Apenas sentirá uma ligeira picada. Posteriormente é feita uma pequena incisão para que a agulha de biópsia (de calibre pouco maior que uma agulha de colher sangue) seja introduzida mais facilmente. Após a biópsia, permanecerá deitado até ter alta, ao fim de 6 horas.

Indicação para realizar uma biópsia hepática:

A decisão da realização de qualquer exame é sempre tomada pelo médico, de acordo com as características individuais de cada paciente. A realização de uma biópsia hepática pode ser aconselhada para o diagnóstico ou avaliação da gravidade de várias doenças que afetam o fígado, nomeadamente Hepatites Víricas, Cirrose Biliar Primária, Hepatite Auto-imune, Esteatohepatite Alcoólica e Não Alcoólica, Hemocromatose, etc.

Preparação para o procedimento:

O médico deverá ser informado antecipadamente sobre alergias, outras doenças presentes ou medicações em curso. É necessário que tenha realizado **análises sanguíneas e ecografia abdominal**.

Não deve tomar medicamentos que aumentem o risco de hemorragia: **aspirina ou qualquer anti – inflamatório e hipocoagulantes (ex.: Varfine®)**. Deverá mostrar ao seu médico assistente toda a medicação que toma e ele indicar-lhe-á como e quando suspender a medicação. **Nunca suspenda medicação por sua conta e risco.**

Complicações e riscos:

A biópsia hepática é um procedimento seguro. Os problemas mais comuns são dor ligeira no local da picada e uma queda ligeira da tensão arterial. Complicações mais graves, como hemorragia, infeção e lesões de órgãos adjacentes são muito raras.

Cuidados após o procedimento:

Deverá regressar a casa sempre acompanhado.

Após a realização da biópsia hepática, deverá repousar no dia do exame e não realizar esforços significativos nos 3 dias seguintes. O reinício de medicação suspensa deverá ser realizado após contacto com médico assistente.

Se nos dias seguintes à biópsia hepática persistirem os seguintes sintomas: febre, dor persistente, vermelhidão ou corrimento no local da biópsia, dor no peito, dificuldade em respirar, tonturas, náuseas ou dor abdominal forte, deverá contactar o serviço ou recorrer ao serviço de urgência.

Nota: Caso não possa comparecer agradece-se contacto com a Unidade de Gastroenterologia: Telf: 263006622.