

## Informação ao Utente

### Laqueação Elástica de Varizes Esofágicas

#### O que são varizes esofágicas?

- As varizes esofágicas são veias anómalas e dilatadas que se formam no esófago e que são uma consequência possível das doenças crónicas do fígado. Têm um risco elevado de hemorragia e, portanto, existem alguns tratamentos que permitem prevenir este acontecimento, sendo a Laqueação Elástica de Varizes Esofágicas um deles.

#### O que é a laqueação elástica de varizes esofágicas?

- É realizada durante a endoscopia digestiva alta, sob sedação e não necessita de internamento.
- Após a identificação das varizes e determinada a indicação para o tratamento, é colocado na ponta do endoscópio um dispositivo especial que permite aspirar as varizes individualmente e depois aplicar um anel elástico na sua base. Este anel vai impedir a circulação de sangue na variz, acabando esta por desaparecer ao fim de alguns dias e impedindo assim que volte a sangrar.
- Também pode ser realizada em casos de hemorragia digestiva alta ativa com sede numa variz esofágica, sendo um tratamento eficaz desta situação.
- Habitualmente são necessárias várias sessões de laqueação elástica (com intervalo de 6-8 semanas) para erradicar as varizes esofágicas.



#### Quais são as complicações?

- As complicações mais frequentes são o desconforto torácico ou da orofaringe, que geralmente responde à medicação analgésica. O local onde foram aplicados elásticos pode ao fim de alguns dias ficar ulcerado e causar alguma dor ou mesmo hemorragia.
- Raramente pode ocorrer perfuração esofágica ou desenvolvimento de estenoses esofágicas (redução do calibre do esófago).
- A maioria das complicações podem resolver-se com medicação ou com endoscopia contudo, raramente, pode ser necessária cirurgia. Caso ocorra alguma destas situações deverá recorrer aos Exames Especiais ou ao serviço de urgência trazendo o relatório do exame.