

## **Informação ao Utente**

### **Indicações Pós Laqueação Hemorroidária**

#### **Após laqueação hemorroidária:**

- Evitar evacuar após o tratamento e ao longo desse dia;
- Evitar esforços físicos intensos;
- Evitar viagens longas no dia do tratamento;
- Realizar a higiene da região anal com produto sem sabão, secar bem e hidratar;
- Seguir indicações dadas pelo seu médico, em caso de dor ou saída das hemorróidas e faça a terapêutica prescrita por este;

#### **Riscos e Complicações possíveis da Laqueação Hemorroidária:**

- Ardor durante o tratamento;
- Dor ou desconforto na região anal e retal algumas horas após o tratamento;
- Perdas de sangue até 3 semanas após o tratamento;
- Risco de infeção.

#### **Sinais e sintomas de alerta:**

- Dor que dure mais de 48 horas;
- Perturbações urinárias;
- Febre;
- Perda de sangue pelo ânus em quantidade significativa.
- Se sinais e sintomas persistentes, contactar de imediato o Hospital (Exames Especiais), ou dirigir-se ao serviço de urgência.

#### **Recomendações gerais:**

- Fazer dieta rica em fibras;
- Evitar alimentos condimentados (picantes);
- Beber 1,5l-2l de água ao longo do dia;
- Evitar longos períodos seguidos de pé ou sentado;
- Fazer exercício físico;
- Ir à casa de banho sempre que sentir vontade;
- Manter a região anal sempre limpa e seca.