

## **Informação ao Utente**

### **Indicações Após Dilatação Endoscópica Alta**

#### **Cuidados após dilatação endoscópica alta:**

##### **1. MEDICAÇÃO:**

Mantém a medicação de ambulatório à qual associa durante 4 semanas:

- Omeprazol 40mg – 30 minutos antes do pequeno-almoço e 30 minutos n antes do jantar
- Sucralfato – 1 carteira antes do pequeno-almoço, 1 carteira antes do almoço, 1 carteira antes do jantar e 1 carteira 30 minutos antes de deitar
- Se fizer alguma medicação que aumente o risco de hemorragia – anticoagulantes, antiagregante ou anti-inflamatórios não esteroides - no dia do exame confirme com o médico que realizar o exame quando pode recomeçar os mesmos.

##### **2. DIETA:**

- No dia do exame (1º dia): dieta líquida;
- 2º-4º dia: dieta mole;
- Depois progride na dieta consoante a tolerância.

##### **3. SINAIS E SINTOMAS DE COMPLICAÇÕES**

- Dor abdominal ou torácica intensa e constante;
- Febre;
- Náuseas;
- Vômitos de repetição;
- Sinais de alergia à medicação administrada (comichão no corpo, manchas vermelhas na pele, falta de ar, garganta e língua inchada);
- Hemorragia algumas horas após o exame ou nos dias seguintes.

- Se ocorrer alguma das situações acima referidas: deve contactar de imediato o Hospital (Exames Especiais) ou dirigir-se ao serviço de urgência e trazer o relatório do exame.