

## Informação ao Utente

### Indicações Após Laqueação Elástica de Varizes Esofágicas

#### Cuidados após laqueação elástica de varizes esofágicas:

##### 1. MEDICAÇÃO:

Mantém a medicação de ambulatório à qual associa durante 4 semanas:

- Omeprazol 40mg – 30 min antes do pequeno-almoço e 30 min antes do jantar
- Sucralfato – 1 carteira antes do pequeno-almoço, 1 carteira antes do almoço, 1 carteira antes do jantar e 1 carteira 30min antes de deitar
- Se fizer alguma medicação que aumente o risco de hemorragia – anticoagulantes, antiagregante ou anti-inflamatórios não esteroides - no dia do exame confirme com o médico que realizar o exame quando pode recomeçar os mesmos.

##### 2. DIETA:

- Pode iniciar dieta 4 horas após o procedimento.
- No dia do exame (1º dia): dieta líquida fria;
- 2º-4º dia: dieta mole;
- Depois dieta normal.

##### 3. SINAIS E SINTOMAS DE COMPLICAÇÕES

- Dor abdominal ou torácica intensa;
- Febre;
- Náuseas;
- Vômitos de repetição;
- Sinais de alergia à medicação administrada (comichão no corpo, manchas vermelhas na pele, falta de ar, garganta e língua inchada);
- Hemorragia algumas horas após o exame ou nos dias seguintes.

- Se ocorrer alguma das situações acima referidas: deve contactar de imediato o Hospital (Exames Especiais) ou dirigir-se ao serviço de urgência e trazer o relatório do exame.

**Nova sessão de laqueação elástica de varizes esofágicas em      semanas**