

## Informação ao Utente

### Interrupção Voluntária da Gravidez

#### DESCONFIA QUE ESTÁ GRÁVIDA E NÃO DESEJA ESSA GRAVIDEZ?

Confirme a gravidez: cinco dias após a primeira falha de menstruação, compre um teste de gravidez e faça-o. Se o resultado for positivo, está grávida.

#### O QUE É UMA INTERRUPTÃO VOLUNTÁRIA DE GRAVIDEZ (I.V.G.)?

I.V.G. significa interromper uma gravidez por opção, também conhecida por “aborto” ou “desmancho”. Qualquer mulher tem direito a interromper uma gravidez até às dez semanas, se assim o desejar.

#### O QUE É A CONSULTA PRÉVIA DE I.V.G.?

A consulta prévia de I.V.G. é uma consulta obrigatória, de preparação para a realização da I.V.G. Seja qual for a sua idade pode escolher ir sozinha ou acompanhada a esta consulta.

#### Os objectivos são:

- Conhecer pormenores sobre a sua história de saúde;
- Fazer uma ecografia para confirmar que está grávida e de quanto tempo;
- Fazer análises laboratoriais;
- Ser informada sobre os métodos para a realização da I.V.G.;
- Ser informada sobre métodos contraceptivos;
- Ser informada sobre acompanhamento psicológico e/ou social;
- **Esclarecer todas as dúvidas que tenha;**
- Receber o impresso Consentimento Informado.

**(Se tiver menos de 16 anos, o impresso terá de ser assinado pela mãe, pai ou um representante legal).**

#### QUANTO TEMPO TEM DE ESPERAR ENTRE A CONSULTA PRÉVIA E A I.V.G.?

É obrigatória a existência de um período de reflexão de 3 dias, entre a consulta prévia e a data da I.V.G. Após esse período, se for essa a sua decisão, ser-lhe-á marcada a interrupção de gravidez.

#### QUAIS AS DIFERENÇAS ENTRE ABORTO CIRÚRGICO E ABORTO MEDICAMENTOSO?

Dependendo do tempo de gravidez, são utilizados dois métodos diferentes para se fazer a I.V.G: aborto cirúrgico ou aborto medicamentoso.

## Informação ao Utente

### Interrupção Voluntária da Gravidez

AB. CIRURGICO	AB. MEDICAMENTOSO
<ul style="list-style-type: none"><li>• É posto um comprimido de Misoprostol na vagina, 3 horas antes da interrupção.</li><li>• A I.V.G. é feita através de aspiração por via vaginal (sem cortes). É realizado num bloco operatório de um estabelecimento de saúde legalmente autorizado. É utilizada anestesia (local ou geral) ou analgesia (para as dores). Se tudo correr bem, duas horas depois é dada alta.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• São tomados dois medicamentos, por via oral: Mifepristona e, 36h a 48h depois, Misoprostol.</li><li>• Habitualmente 4 horas depois começará a hemorragia (sinal de que o aborto começou). A toma da medicação é feita num estabelecimento de saúde legalmente autorizado. O processo poderá decorrer nesse local ou em casa. Quinze dias depois, ser-lhe-á marcada uma consulta de controlo (onde fará uma ecografia).</li></ul>

#### O QUE ACONTECE DEPOIS DA TOMA DOS COMPRIMIDOS?

Os efeitos da interrupção medicamentosa da gravidez são comparáveis aos de um aborto.

#### O QUE ACONTECE APÓS A TOMA DO MIFEPRISTONA?

**Vómitos** - Se vomitar nas 2 horas seguintes à toma do comprimido, deve contactar novamente a enfermeira da Consulta de Obstetria e Ginecologia.

**Perdas de sangue e dores** - Pode começar ou não a perder sangue como numa menstruação. Também pode sentir dores ligeiras, tipo cólicas.

\_\_/\_\_/\_\_ às \_\_:\_\_h – Toma presencial

#### O QUE ACONTECE APÓS A TOMA DOS MISOPROSTOL?

**Dores** - As contracções uterinas provocam dores semelhantes às da menstruação, mas por vezes mais fortes. Não hesite em tomar analgésicos, conforme indicação médica.

**Perda de sangue** - Podem ocorrer logo após a toma deste medicamento, ou durante as próximas 72h. A hemorragia ou perdas de sangue, é como a de uma menstruação, dura em geral cerca de 10 dias.

- Excepcionalmente a expulsão dar-se-á logo na 1ª fase, após o 1.º medicamento;
- Em cerca de 60% dos casos o aborto ocorre nas 4 horas seguintes à toma do 2.º medicamento;
- Em cerca de 40% dos casos o aborto terá lugar nas 24 a 72 horas seguintes à toma do 2.º medicamento.

## Informação ao Utente

### Interrupção Voluntária da Gravidez

Administração em ambulatório:

Após o pequeno-almoço e da toma do analgésico escolhido por si (Butilescopolamina/Tramadol/Metamizol de Magnésio), deverá administrar a medicação da seguinte forma:

Dia \_\_/\_\_/\_\_\_\_ às \_\_:\_\_h

\_\_\_ comp. com um copo com água

\_\_\_ comp. colocar na bochecha/jugal

\_\_\_ comp. colocar na vagina (depois da sua higiene e de humeder o comprimido) e deitar-se durante 3/4horas.

O analgésico deve ser mantido durante 3 dias e de 8/8h.

#### QUANDO É MARCADO CONSULTA DE CONTROLO APÓS IVG?

Esta consulta é marcada 15dias após o primeiro dia que começa a medicação para confirmar o sucesso da medicação

#### QUANTO TEMPO DEPOIS DE UMA I.V.G. É POSSÍVEL ENGRAVIDAR NOVAMENTE?

Logo após a I.V.G. há risco de engravidar, pelo que é muito importante que comece de imediato um método contraceptivo e que marque uma **Consulta de Planeamento Familiar**, bem como só iniciar as relações sexuais após 15 dias.

**As gravidezes indesejadas só poderão ser evitadas através de uma contraceção eficaz, por isso deverá informar-se sobre os métodos contraceptivos disponíveis e encontrar aquele que mais lhe convém.**

#### QUE PROBLEMAS PODEM SURTIR DEPOIS DE UMA INTERRUPÇÃO MEDICAMENTOSA DA GRAVIDEZ?

As complicações são **raras**. No entanto, se nos dias seguintes à interrupção da gravidez a mulher tiver:

- **febre**, com temperatura superior a 38°C;
- **perdas importantes de sangue** (numa 1 hora mudar 3 pensos de noite);
- fortes **dores abdominais** que não diminuem com analgesia ou mal estar geral acentuado.

Deve **contactar rapidamente** a Consulta de Obstetrícia e Ginecologia ou dirigir-se à Urgência do seu hospital de referência.

#### NOTAS:

No dia da medicação deverá trazer consigo uma garrafa de água.

## **Informação ao Utente**

### **Interrupção Voluntária da Gravidez**

Se nauseada, antes da consulta deverá tomar um anti-hemético em casa.

Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo telefonicamente entre as 10h e as 16h de segunda a sexta-feira ou dirija-se à Consulta de Obstetrícia/Ginecologia

**Considerando-se esclarecida sobre o procedimento a que vai ser submetida, será solicitado que assine o IMP.GER.005 - Consentimento Informado para Procedimentos Invasivos.**

**Quaisquer outras dúvidas podem ser esclarecidas pelo seu médico ou enfermeiro.**

**Tel.: 263 006 500 (geral) Ext: 63022/63064 | E-mail: [enf.obstetra\\_responde@hvfx.pt](mailto:enf.obstetra_responde@hvfx.pt)**