

Informação ao Utente

O que levar para a Maternidade

A grávida/casal deve pensar em tudo o que vai levar para a maternidade com calma e serenidade. A chegada do bebé está cada vez mais próxima e para que não falte nada para a mãe e para o bebé, deve providenciar com antecedência a preparação da mala.

PREPARAÇÃO DO ENXOVAL:

- Lavar toda a roupa com sabão neutro ou detergente adequado, antes de as usar, separadamente da outra roupa;
- Retirar todas as etiquetas de forma a não magoarem o bebé;
- Passar toda a roupa a ferro;
- A roupa interior deve ser 100% de algodão.;
- A roupa não deve ter cordões, fivelas; colchetes e rendas.



PARA O INTERNAMENTO

Para o seu bebé

- 4 conjuntos interiores de algodão com calça;
- 4 babygrow e/ou conjuntinho de blusa e calças;
- 2 gorros
- Mantinha
- 4 fraldas de pano
- Fraldas descartáveis;
- 2 toalhas de banho;
- Produtos de higiene da mesma marca (creme hidratante, gel banho);
- Pente ou escova;
- Toalhetes (sem perfume e álcool) e lima de papel.

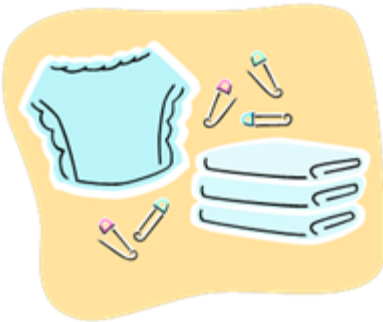
Informação ao Utente

O que levar para a Maternidade

Para si mamã

- 3 camisas de dormir ou pijamas adequados à amamentação;
- 6 cuecas de algodão ou descartáveis;
- 2 soutiens de amamentação e discos absorventes;
- Robe e chinelos de quarto;
- Toalha de banho, rosto e chinelos de duche;
- Pensos higiénicos;
- Produtos de higiene.

PARA O BLOCO DE PARTOS



Coloque num saco à parte a primeira roupinha do seu bebé (interior e exterior), uma fralda descartável, um gorro e uma mantinha. Para si umas cuecas, uma camisa de dormir, uns chinelos e produtos de higiene pessoal (escova e pasta de dentes, desodorizante, gel de banho, escova de cabelo, batom do cíeiro).

- Será este saco que deve ter sempre consigo e que irá trazer quando vier à Urgência em trabalho de parto. A restante bagagem fica no vosso carro.
- Quando o bebé nascer e for para o internamento, o seu acompanhante irá buscar as malas para junto de si.

NÃO SE ESQUEÇA QUE:

- Sempre que vier à urgência deve trazer o seu **boletim de saúde da grávida**, todas as suas **análises, ecografias e outros exames relevantes**.

SAIBA QUE ...

Deve adquirir uma cadeira de transporte certificada e adequada ao tamanho e peso do seu filho, para o poder transportar do dia da alta.

O Hospital dispõe de cadeiras de transporte **novas** (por estrear) para cedência mediante uma caução. Informe-se!

Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo entre as 9h e as 17h de segunda a sexta-feira através da Linha de Apoio à Grávida (263 006 600) ou dirija-se à Consulta de Obstetrícia ou através do email:
enf.obstetra_responde@hvfx.pt

Procuramos que o nascimento do seu filho seja uma das experiências mais gratificantes da sua vida.