

Informação ao Utente

Será que estou em Trabalho de Parto?

ROTURA DA BOLSA DE LIQUIDO AMNIOTICO

A “bolsa de água” pode-se romper algumas horas antes do parto começar, mas na maioria dos casos, a rotura da bolsa acontece durante o trabalho de parto.

Consiste na saída de líquido amniótico pela vagina, devido à rotura das membranas que envolvem o bebé.

Pode sair lentamente ou de repente, em grande quantidade.

Normalmente, é claro e transparente, mas pode ter uma cor esverdeada. Nesta situação deve dirigir-se ao hospital.

Em caso de dúvidas:

- Deve usar cuecas brancas para fácil identificação da rotura de bolsa de águas;
- Se tiver dúvidas se é líquido amniótico ou urina, deve colocar as suas cuecas num saco de plástico fechado e deixar lá por 15 a 20 minutos. Depois abra e cheire: o líquido amniótico não tem cheiro.

SANGRAMENTO VAGINAL

Se perder sangue vivo em quantidade igual ou superior à quantidade que perde quando está menstruada e sentir dor abdominal forte, é um sinal de alerta. Se tiver perda de sangue por via vaginal, antes de se dirigir ao Hospital deve excluir as seguintes situações:

- Corrimento acastanhado que pode surgir 48 horas após realização de exame vaginal;
- Pequena perda de sangue após relações sexuais – neste caso, referir o ocorrido na próxima consulta, de modo a se poder averiguar a causa;
- Se o muco for rosado, também não é situação de alerta.

AUSÊNCIA OU DIMINUIÇÃO DOS MOVIMENTOS FETAIS

Se o bebé não mexer ou se nas últimas 12 horas notar que os movimentos fetais diminuíram (menos de 10), é sinal de alerta e deve-se vigiar.

Se sentir menos movimentos do seu bebé, deve deitar-se um pouco a repousar e comer algo doce (por exemplo, uma colher de doce ou marmelada), pois o bebé pode mover-se menos se a mãe estiver há muito tempo sem comer;

É importante estar desperta para os movimentos do seu bebé e deve registá-los no seu livro. Com o tempo, vai aprender que há horas em que ele mexe mais – tem tudo a ver com o seu ritmo de vida.

CONTRACÇÕES

As contracções “verdadeiras” do parto acontecem em intervalos regulares, que se tornam cada vez mais curtos, é possível sentir a barriga a ficar toda mais dura.

Elas são dolorosas, embora a intensidade da dor varie de mãe para mãe.

Essas contracções são essenciais para a dilatação do colo uterino.

Informação ao Utente

Será que estou em Trabalho de Parto?

Quando as contracções forem regulares, com intervalos de dez minutos durante pelo menos meia hora, deve dirigir-se à maternidade.

SITUAÇÕES QUE TAMBÉM PODEM LEVÁ-LA À MATERNIDADE

Independentemente de se encontrar em franco trabalho de parto existem situações que a devem levar a procurar orientação dos profissionais de saúde.

·Corrimento vaginal com prurido/ardor;

Dores abdominais;

Arrepios ou febre;

Dor/ardor quando urina;

Vómitos persistentes;

Dores de cabeça fortes ou contínuas;

Perturbações da visão;

Súbito aumento da tensão arterial.

Lembre-se que a gravidez é uma situação normal, mas exige uma atenção especial à sua saúde e à saúde do filho que vai nascer. Sempre que suscitarem dúvidas procure orientação pelos profissionais de saúde.

Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo entre as 9h e as 17h de segunda a sexta-feira através da Linha de Apoio à Grávida (263 006 600) ou dirija-se à Consulta de Obstetrícia ou através do email: enf.obstetra_responde@hvfx.pt