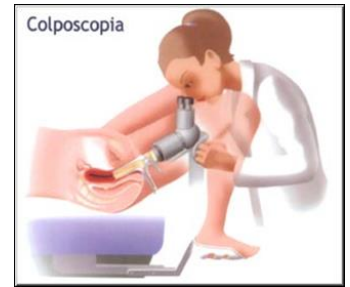


Informação ao Utente

Colposcopia

O QUE É UMA COLPOSCOPIA?

Consiste numa observação direta da superfície do colo do útero, da vagina e vulva, utilizando um colposcópico, que é um aparelho que inclui uma fonte de luz e uma lente binocular exterior, que permite obter imagens ampliadas. É realizada por ginecologista com formação específica, em regime ambulatório.



COMO É REALIZADA?

É realizada em litotomia (posição deitada com pernas fletidas/posição ginecológica). Durante a colposcopia são aplicadas soluções líquidas para ajudar a identificação de alterações das células. Ocasionalmente estas substâncias podem causar ligeiro ardor que no entanto é passageiro. Pode ser necessário realizar biópsias para confirmar o diagnóstico. Esta pode provocar uma pequena perda de sangue.

INDICAÇÃO:

A indicação mais frequente surge quando há alterações na citologia de rastreio ("exame de papanicolau"). Em alguns casos estas alterações, quando não tratadas, podem conduzir ao desenvolvimento do cancro cervical.

DURAÇÃO:

Demora em média cerca de 30 minutos.

PREPARAÇÃO:

- Anotar na sua agenda a data da última menstruação;
- Recomenda-se marcar o exame preferencialmente entre o 7º e 14º dia contados a partir do 1º dia da menstruação.
- Não estar menstruada.
- Evitar uso de cremes, lubrificantes, duches ou contraceptivos vaginais nas 48h anteriores ao exame.
- Não ter relações sexuais nas 48h anteriores ao exame.
- No dia do exame, use roupa e calçado confortável.
- Tome sempre o pequeno-almoço ou almoço antes do exame.
- Não traga acessórios de metal.
- Traga consigo 1 revista ou livro que possam ajudá-la a distrair-se enquanto aguarda pela realização do exame.
- Avise o médico de possíveis alergias ou doenças.
- Traga sempre consigo a última citologia

PÓS EXAME:

- Se realizar uma biópsia pode haver uma pequena perda de sangue após o exame.
- Deve abster-se de relações sexuais durante 1-2 dias, se realizar uma biópsia.
- Não usar tampões após a biópsia e durante a semana seguinte.

Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo telefonicamente entre as 10h e as 16h de segunda a sexta-feira ou dirija-se à Consulta de Ginecologia.

Se antes da data marcada do exame ocorrer alguma alteração que o impossibilite de comparecer, telefone a avisar.

Considerando-se esclarecida sobre o procedimento a que vai ser submetida, será solicitado que assine o IMP.GER.005 Consentimento Informado para Procedimentos Invasivos.