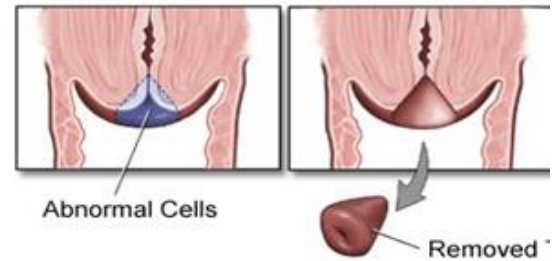


## Informação ao Utente

### Conização Cervical

#### O QUE É UMA CONIZAÇÃO CERVICAL?

É uma excisão cirúrgica de uma parte do colo do útero, sob a forma de um cone, por via vaginal. Esta técnica é realizada recorrendo a energia eléctrica ou Laser.



#### VANTAGENS:

- Procedimento fácil em ambulatório.
- Anestesia local do colo.

#### DESVANTAGENS:

- Em lesões extensas pode necessitar de mais de um procedimento.
- Pode ocorrer estenose cervical e encurtamento do colo, pelo que pode interferir com a fertilidade.
- Aumenta a incidência de parto prematuro e aborto tardio.

#### DURAÇÃO:

Demora em média cerca de 30 minutos. Aconselha-se a que a manhã ou a tarde da sua realização sejam reservadas apenas para o exame e recuperação e que, se possível, seja acompanhada no regresso a casa, pois não aconselhamos que conduza a seguir ao tratamento.

#### PREPARAÇÃO:

- Anotar na sua agenda a data da última menstruação.
- Recomenda-se marcar o exame preferencialmente entre o 7º e 14º dia contados a partir do 1º dia da menstruação.
- Não estar menstruada.
- Evitar uso de cremes, lubrificantes, duches ou contraceptivos vaginais nas 48h anteriores ao exame.
- Não ter relações sexuais nas 48h anteriores ao exame.
- No dia do exame, use roupa e calçado confortável.
- Tome sempre o pequeno-almoço ou almoço antes do exame.
- Não traga acessórios de metal.

## **Informação ao Utente**

### **Conização Cervical**

- Traga consigo 1 revista ou livro que possam ajudá-la a distrair-se enquanto aguarda pela realização do exame.
- Informe o médico de doenças ou possíveis alergias.

#### **PÓS EXAME:**

- Este tratamento pode provocar um pequeno corrimento vaginal “aguado” ou ensanguentado/acastanhado durante uma a duas semanas.
- Pode causar também algum mal-estar, como dor local. Neste caso é suficiente a toma de analgésico.
- Não é recomendável actividade física intensa nos primeiros 3 dias após o tratamento.
- Durante 3 a 4 semanas evitar relações sexuais; usar tampões vaginais; evitar a natação ou banhos de imersão enquanto estiver com hemorragia mesmo que pouco abundante.

#### **SINAIS DE ALERTA**

Contactar o seu médico assistente ou a enfermeira da Consulta de Patologia do Colo em caso de surgir:

- Febre
- Dores abdominais intensas
- Hemorragia vaginal intensa

**Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo telefonicamente entre as 10h e as 16h de segunda a sexta-feira ou dirija-se à Consulta de Ginecologia.**

**Se antes da data marcada do exame ocorrer alguma alteração que o impossibilite de comparecer, telefone a avisar.**

**Considerando-se esclarecida sobre o procedimento a que vai ser submetida, será solicitado que assine o IMP.GER.005 - Consentimento Informado para Procedimentos Invasivos.**