

## Informação ao Utente

### Criocoagulação

#### O QUE É A CRIOCOAGULAÇÃO?

É a destruição de uma lesão de uma lesão no colo do útero através do congelamento dos tecidos (azoto liquido).

#### COMO SE FAZ E O QUE SENTE?

Aplicação do espécuro.

Sensação de dor ligeira tipo moinha na pelve (baixo ventre) semelhante a dor menstrual.

Após o tratamento eventual "flush" vasomotor (afrontamento).

#### VANTAGENS:

- Procedimento seguro, eficaz.
- Procedimento rápido, aconselhado para pequenas lesões.

#### DESVANTAGENS:

- Não se controla a profundidade da destruição.
- Não aconselhado para lesões extensas.
- Não se obtém material para histologia.

#### DURAÇÃO:

Demora em média 30 minutos. Aconselha-se a que a manhã ou a tarde da sua realização sejam reservadas apenas para o exame e recuperação e que, se possível, seja acompanhada no regresso a casa

#### PREPARAÇÃO:

- Anotar na sua agenda a data da última menstruação.
- Recomenda-se marcar o exame preferencialmente entre o 7º e 14º dia contados a partir do 1º dia da menstruação.
- Não estar menstruada.
- Evitar uso de cremes, lubrificantes, duches ou contraceptivos vaginais nas 48h anteriores ao exame.
- Não ter relações sexuais nas 48h anteriores ao procedimento.
- No dia do exame, use roupa e calçado confortável.
- Tome sempre o pequeno-almoço ou almoço antes do exame.
- Traga consigo 1 revista ou livro que possam ajudá-la a distrair-se enquanto aguarda pela realização do exame.
- Avise o médico de possíveis alergias e doenças.

#### PÓS EXAME:

- Não é recomendável que após a realização do exame conduza, mas poderá viajar de transportes públicos ou táxi.
- Pode ocorrer um pequeno corrimento vaginal "aguado" durante uma a duas semanas.
- Em caso de dor ligeira no local, pode tomar um analgésico.
- Não se recomenda a prática de actividade física intensa nos 3 primeiros dias após o tratamento.
- Durante 3 a 4 semanas deve abster-se de relações sexuais, de usar tampões vaginais e deve evitar a natação ou banhos de imersão.

## **Informação ao Utente**

### **Criocoagulação**

#### **SINAIS DE ALERTA**

Contactar o seu médico assistente ou a enfermeira da Consulta de Patologia do Colo ou dirigir-se à urgência Hospitalar em caso de surgir:

- Febre
- Dores abdominais intensas
- Hemorragia vaginal intensa
- Corrimento com odor intenso e comichão.

**Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo telefonicamente entre as 10h e as 16h de segunda a sexta-feira ou dirija-se à Consulta de Ginecologia.**

**Se antes da data marcada do exame ocorrer alguma alteração que o impossibilite de comparecer, telefone a avisar.**

**Considerando-se esclarecida sobre o procedimento a que vai ser submetida, será solicitado que assine o IMP.GER.005.01— Consentimento Informado para Procedimentos Invasivos.**