

Informação ao Utente

Dispositivo Intra-Uterino Cobre

O QUE É DIU COBRE?

O DIU é um pequeno dispositivo em forma de "T" feito de plástico e que contém cobre. A sua forma permite um ajuste perfeito à forma do útero da mulher onde é facilmente colocado pelo médico assistente. Na parte terminal inferior existem dois fios que ficarão no interior da vagina



INDICAÇÕES:

- Contraceção eficaz de longa duração e reversível.
- Desejo ou necessidade de evitar contraceptivos hormonais.

VANTAGENS:

- Método prático e de longa duração.
- Depois de colocado, não depende da utilizadora.
- Evita ter que tomar uma pílula todos os dias.
- Não interfere no acto sexual.
- A fertilidade retoma a normalidade após a sua remoção.

DESVANTAGENS:

- Risco de deslocação ou expulsão (6.7%).
- Risco de menstruações mais abundantes.
- Pode ocorrer durante a colocação uma perfuração do útero (0.06 a 0.16 %).
- Não indicado para mulheres com alergia ao cobre ou doença de Wilson.
- Risco de infecção pélvica (disseminação se previa à colocação).
- Possibilidade de gravidez: 0.6% (1º ano) - 2.2% (8-12º ano)

COLOCAÇÃO DO DIU:

- Deve ser colocado de preferência entre o 1º e o 5º dia do período menstrual.
- Pode ser colocado em qualquer altura do ciclo, após exclusão de gravidez.
- É realizado durante o exame ginecológico, com a introdução de um instrumento para medição do útero e que verifica o seu posicionamento.
- O útero é então inserido no útero através de uma cânula fina e flexível.

Informação ao Utente

Dispositivo Intra-Uterino Cobre

Após a colocação do DIU deve utilizar outro método contraceptivo (preservativo) durante 7 dias.

SINAIS E SINTOMAS PÓS INTRODUÇÃO:

- Pode ocorrer dor ou desconforto após a colocação.
- É normal ocorrer sangramento vaginal.
- Pode ter sensação de desmaio.

SINAIS DE ALERTA

Contactar o seu médico assistente ou a enfermeira da Consulta de Planeamento Familiar ou dirigir-se à urgência Hospitalar em caso de surgir:

- Febre
- Dores abdominais intensas
- Hemorragia vaginal intensa

REMOÇÃO DO DIU:

O DIU pode ser facilmente retirado em qualquer altura por um médico. Habitualmente, a remoção não provoca dor.

A fertilidade volta à normalidade depois da remoção do DIU. Se a mulher não quer engravidar, deve utilizar, durante sete dias antes do DIU ser removido, outros métodos anticoncepcionais (como o preservativo), na medida em que o poder fecundante dos espermatozóides pode durar até sete dias e fertilizar um óvulo após o DIU ser removido.

Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo telefonicamente entre as 10h e as 16h de segunda a sexta-feira ou dirija-se à Consulta de Ginecologia.

Considerando-se esclarecida sobre o procedimento a que vai ser submetida, será solicitado que assine o IMP.GER.005 - Consentimento Informado para Procedimentos Invasivos.