

## Informação ao Utente

### Eletrocoagulação

#### O QUE É A ELETROCOAGULAÇÃO?

É uma técnica de tratamento da patologia do colo que permite a erradicação de uma lesão do colo do útero através da energia elétrica.

É realizada por ginecologista com formação específica, em regime ambulatorio.

#### VANTAGENS:

- Procedimento fácil e seguro.
- Cicatrização rápida.

#### DESVANTAGENS:

- Não se obtém material para histologia.
- Não usada no tratamento de lesão vaginal; limitado o uso na patologia da vulva

#### DURAÇÃO:

Demora em média 30 minutos.

Aconselha-se a que a manhã ou a tarde da sua realização sejam reservadas apenas para o exame e recuperação e que, se possível, seja acompanhada no regresso a casa, pois não aconselhamos a condução de veículos.

#### PREPARAÇÃO:

- Não estar menstruada.
- Anotar na sua agenda a data da última menstruação.
- Recomenda-se marcar o exame preferencialmente entre o 7º e 14º dia contados a partir do 1º dia da menstruação.
- Evitar uso de cremes, lubrificantes, duches ou contraceptivos vaginais nas 48h anteriores ao exame.
- Não ter relações sexuais nas 48h anteriores ao procedimento.
- No dia do exame, use roupa e calçado confortável.
- Tome sempre o pequeno-almoço ou almoço antes do exame.
- Não traga acessórios de metal.
- Traga consigo 1 revista ou livro que possam ajudá-la a distrair-se enquanto aguarda pela realização do exame.
- Avise o médico de possíveis alergias e doenças.

## **Informação ao Utente**

### **Eletrocoagulação**

#### **APÓS O PROCEDIMENTO:**

- Não é recomendável que após a realização do exame conduza, mas poderá viajar de transportes públicos ou táxi.
- Pode ocorrer um pequeno corrimento vaginal "aguado" ou ensanguentado/acastanhado durante uma a duas semanas.
- Em caso de dor ligeira no local, pode tomar um analgésico.
- Não se recomenda a prática de actividade física intensa nos 3 primeiros dias após o tratamento.
- Durante 3 a 4 semanas deve abster-se de relações sexuais, de usar tampões vaginais e deve evitar a natação ou banhos de imersão.

#### **SINAIS DE ALERTA**

Contactar o seu médico assistente, a enfermeira da Consulta de Patologia do Colo ou dirigir-se ao Serviço de Urgência em caso de surgir:

- Febre
- Dores abdominais intensas
- Hemorragia vaginal intensa
- Corrimento com odor intenso e/ou comichão.

**Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo telefonicamente entre as 10h e as 16h de segunda a sexta-feira ou dirija-se à Consulta de Ginecologia.**

**Se antes da data marcada do exame ocorrer alguma alteração que o impossibilite de comparecer, telefone a avisar.**

**Considerando-se esclarecida sobre o procedimento a que vai ser submetida, será solicitado que assine o IMP.GER.005 - Consentimento Informado para Procedimentos Invasivos.**