

Informação ao Utente

Histeroscopia

O QUE É UMA HISTEROSCOPIA?

A histeroscopia é um procedimento endoscópico em que é avaliada a cavidade uterina utilizando um sistema óptico designado histeroscópio. Desta forma, examina em pormenor o interior do útero (endocolo e endométrio).



COMO É REALIZADA?

A histeroscopia é realizada com a utente em posição ginecológica. O histeroscópio é introduzido através da vagina até à cavidade uterina e, ao mesmo tempo, é feita uma distensão local usando um meio líquido. A sensação de desconforto e contração uterina é comum mas tolerável (semelhante à dor menstrual).

O exame para além do estudo da cavidade uterina permite a realização de biopsias e/ou tratamento de lesões endometriais.

DURAÇÃO:

Demora em média cerca de 30 minutos.

Aconselha-se a que a manhã ou a tarde da sua realização sejam reservadas apenas para o exame e recuperação e que, se possível, seja acompanhada no regresso a casa, pois não aconselhamos que conduza a seguir ao exame.

PREPARAÇÃO:

- No dia do exame tome o almoço e todos os medicamentos que toma habitualmente a essa refeição.
- Use roupa e calçado confortável. Não traga anéis, brincos, pulseiras, colares ou outros objectos de valor.
- Traga consigo 1 par de meias curtas (para calçar só na altura do exame), 1 penso higiénico, 1 garrafa de água pequena, uma fruta a seu gosto ou bolachas, e 1 revista ou livro que possam ajudá-la a distrair-se enquanto aguarda pela realização do exame.
- Traga consigo a última ecografia pélvica ou endovaginal ou outros exames recentes.
- Informe o médico de possíveis alergias, doenças e medicação habitual.

Se lhe foi recomendado fazer preparação do exame com comprimidos na vagina proceda da seguinte forma:

- Na antevéspera e na véspera ao exame, à noite, antes de dormir e na posição de deitada deverá humedecer ligeiramente o comprimido com água, parti-lo ao meio e introduzir bem fundo na vagina, não se levantando nas 3 a 4 horas seguintes.

Informação ao Utente

Histeroscopia

- Estes comprimidos poderão provocar um ligeiro sangramento e desconforto tipo “ dor pré-menstrual “.

Dia __/__/____ - 1 comp. à noite

Dia __/__/____ - 1 comp. à noite

Será ainda fornecido outro tipo de terapêutica para a preparação do exame, pelo que deverá vir 1h antes da hora do exame.

APÓS O EXAME:

- Após o exame é normal ocorrer um corrimento aquoso, ou uma ligeira perde de sangue.
- Não é recomendável a prática de desportos que exijam muito esforço e evitar também a natação enquanto estiver com hemorragia mesmo que pouco abundante. Evite relações sexuais durante 15 dias.

SINAIS DE ALERTA:

Contactar o seu médico assistente, a enfermeira da Unidade de Histeroscopia ou dirija-se ao serviço de Urgência em caso de surgir:

- Febre
- Dores abdominais intensas
- Hemorragia vaginal intensa

Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo telefonicamente entre as 10h e as 16h de segunda a sexta-feira ou dirigir-se à Consulta de Obstetrícia/Ginecologia.

Se antes da data marcada do exame ocorrer alguma alteração que o impossibilite de comparecer, telefone a avisar.

Considerando-se esclarecida sobre o procedimento a que vai ser submetida, será solicitado que assine o IMP.GER.005 - Consentimento Informado para Procedimentos Invasivos.

O seu exame fica marcado para:

Dia ____/____/____ às ____:____

Vem às ____:____

No dia do exame dirija-se ao Piso 2 — Cirurgia do Ambulatório