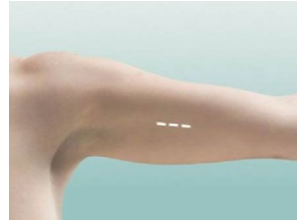


Informação ao Utente

Implante Subcutâneo

O QUE É O IMPLANTE SUBCUTÂNEO?

É um pequeno bastonete plástico do tamanho de um fósforo que após a introdução, começa a libertar uma hormona (progestagénio etonogestrel), sendo anticonceptivo durante 3 anos.



EM QUE CONSISTE?

Consiste na introdução do implante sob anestesia local, no terço médio da face interna do antebraço não dominante, debaixo da pele.

É dado um cartão com os dados da doente e da validade do implante que deverá ter sempre consigo.

Se desejar que o implante seja substituído, o novo implante poderá ser inserido após a remoção do implante anterior.

CRITÉRIOS DE COLOCAÇÃO:

- Se não estiver a ser efectuado qualquer método contraceptivo hormonal, deve ser colocado entre o 1º e o 5º dia do ciclo menstrual. Nos primeiros 15 dias após a introdução do implante deverá usar preservativo.
- Quando se pretende mudar de um método hormonal só com progestagénio, pode-se inserir em qualquer altura do ciclo.
- Quando pretender mudar de um método contraceptivo hormonal combinado (pilula, por ex.) para o implante, este deverá ser colocado logo no 1º ao 5º dia do período menstrual.

INDICAÇÕES:

- Desejo de contraceção eficaz de longa duração e reversível
- Desejo ou necessidade de evitar contraceptivos hormonais com estrogénios;
- Dificuldade em tomar contraceptivos orais com regularidade;
- Fumadoras independentemente da idade;
- Portadoras de défice cognitivo;

Informação ao Utente

Implante Subcutâneo

BENEFÍCIOS:

- Método de longa duração (3 anos);
- Dose hormonal em circulação reduzida;
- Anticonceptivo muito eficaz;
- Não interfere nas relações sexuais;
- Não necessita de controlo diário;
- Seguro e eficaz na amamentação;
- Reversível - o retorno da fertilidade ocorre rapidamente pós a remoção do implante;
- Processo de inserção e remoção do implante relativamente fácil e rápido.

CONTRA-INDICAÇÕES:

- Tromboembolismo
- Tumor hormonodependente
- Doença hepática
- Hemorragia vaginal inexplicável
- Diabetes
- Epilepsia
- Tuberculose
- Hipertensão arterial
- Hipersensibilidade ou alergia
- GRAVIDEZ

EFEITOS SECUNDÁRIOS:

- Amenorreia (ausência de menstruação) / Menstruação irregular
- Cefaleias
- Dor abdominal ligeira
- Cloasma
- Tensão mamária
- Aumento de peso
- Hipertensão arterial

Informação ao Utente

Implante Subcutâneo

Entre outros:

MUITO FREQUENTES	FREQUENTES	POUCO FREQUENTES
Acne Cefaleias Aumento de peso Tensão e dor mamária Infecções na vagina Hemorragias irregulares	Queda de cabelo Tonturas Depressão Instabilidade emocional Nervosismo Diminuição do desejo sexual Diminuição do apetite Dor abdominal Náuseas Flatulência Menstruação dolorosa Diminuição de peso Sintomas genitais Dor Fadiga Afrontamentos Dor no local do implante Reação no local do implante Quisto nos ovários	Comichão Comichão na zona genital Erupção cutânea Crescimento excessivo de pelos Enxaqueca Ansiedade Insónia Sonolência Diarreia Vómitos Obstipação Dor ao urinar Infecção no trato urinário Desconforto vaginal (ex: secreção vaginal) Hipertrofia mamária Lactação não puerperal Câibras pélvicas Dores de costas Febre Retenção de fluídos Reação alérgica

NÃO PREVINE CONTRA AS INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS.

SINAIS E SINTOMAS PÓS A INTRODUÇÃO:

- Dor;
- Equimose;
- Inchaço;
- Prurido (comichão).

SINAIS DE ALERTA:

Dirija-se ao Serviço de Urgência se apresentar:

- Dor ou inchaço nas pernas;
- Dor no peito;
- Falta de ar;
- Cefaleias severas;
- Perda de visão;

Informação ao Utente

Implante Subcutâneo

- Pele amarelada;
- Dor de estômago;
- Presença de nódulo na mama;
- Hemorragia vaginal abundante.

Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo telefonicamente entre as 10h e as 16h de segunda a sexta-feira ou dirija-se à Consulta de Ginecologia.

Se antes da data marcada da consulta ocorrer alguma alteração que o impossibilite de comparecer, telefone a avisar.

Considerando-se esclarecido sobre o procedimento a que vai ser submetido, será solicitado que assine o IMP.GER.005 - Consentimento Informado para Procedimentos Invasivos.