

Informação ao Utente

Vaporização a Laser CO₂

O QUE É A VAPORIZAÇÃO A LASER?

É a destruição de uma lesão através da energia Laser, que pode ser utilizado para lesões do colo, vagina ou vulva.

O tratamento é feito sob controlo colposcópico, podendo necessitar de anestesia local.

As características da energia Laser implicam normas de segurança e exigem utilização de óculos e/ou máscara.

VANTAGENS:

- Procedimento rápido e pouco doloroso;
- Possível de controlar a profundidade da destruição;
- Cicatrização rápida.

DESVANTAGENS:

- Procedimento mais caro;
- Não se obtém material para histologia.

DURAÇÃO:

Demora em média 30 minutos;

Aconselha-se a que a manhã ou a tarde da sua realização sejam reservadas apenas para o exame e recuperação e que, se possível, seja acompanhada no regresso a casa.

PREPARAÇÃO:

- Não estar menstruada;
- Anotar na sua agenda a data da última menstruação;
- Recomenda-se marcar o exame preferencialmente entre o 7º e 14º dia contados a partir do 1º dia da menstruação;
- Evitar uso de cremes, lubrificantes, duches ou contraceptivos vaginais nas 48h anteriores ao exame;
- Não ter relações sexuais nas 48h anteriores ao procedimento;
- No dia do exame, use roupa e calçado confortável;
- Tome sempre o pequeno-almoço ou almoço antes do exame;
- Não traga acessórios de metal;
- Traga consigo 1 revista ou livro que possam ajudá-la a distrair-se enquanto aguarda pela realização do exame;

Informação ao Utente

Vaporização a Laser CO₂

- Avise o médico de possíveis alergias e doenças;

PÓS EXAME:

- Não é recomendável que após a realização do exame conduza, mas poderá viajar de transportes públicos ou táxi;
- Pode ocorrer um pequeno corrimento vaginal "aguado" ou ensanguentado/acastanhado durante uma a duas semanas;
- Em caso de dor ligeira no local, pode tomar um analgésico;
- Não se recomenda a prática de actividade física intensa nos 3 primeiros dias após o tratamento.

SINAIS DE ALERTA:

Contactar o seu médico assistente ou a enfermeira da Consulta de Patologia do Colo ou dirigir-se à urgência Hospitalar em caso de surgir:

- Febre;
- Dores abdominais intensas;
- Hemorragia vaginal intensa;
- Corrimento com odor intenso e comichão.

Durante 3 a 4 semanas deve abster-se de relações sexuais, de usar tampões vaginais e deve evitar a natação ou banhos de imersão.

Após o tratamento Laser da vulva deve aplicar diariamente uma pomada antibiótica e durante uma semana fazer lavagem com solução iodada vaginal diluída em água.

Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo telefonicamente entre as 10h e as 16h de segunda a sexta-feira ou dirija-se à Consulta de Ginecologia.

Se antes da data marcada do exame ocorrer alguma alteração que o impossibilite de comparecer, telefone a avisar.

Considerando-se esclarecida sobre o procedimento a que vai ser submetida, será solicitado que assine o IMP.GER.005 - Consentimento Informado para Procedimentos Invasivos.