

## **Informação ao Utente**

### **Sistema Intra-Uterino de Levonorgestrel**

#### **O QUE É SISTEMA INTRA-UTERINO (SIU) DE LEVANORGESTREL?**

O SIU (Mirena ®) é um pequeno dispositivo em forma de "T" feito de plástico e que contém uma hormona, levonorgestrel. A hormona vai sendo libertada após a sua inserção no útero. A sua forma permite um ajuste perfeito à forma do útero da mulher onde é facilmente colocado pelo médico assistente. Na parte terminal inferior existem dois fios que ficarão no interior da vagina

#### **VANTAGENS:**

- Método prático e de longa duração.
- Depois de colocado, não depende da utilizadora.
- Evita ter que tomar uma pílula todos os dias.
- A menstruação passa a ser mais ligeira, menos dolorosa e frequentemente pode deixar de existir (amenorreia)

Recomendado para o uso durante 5 anos (eficácia demonstrada para pelo menos 7 anos)

Possibilidade de gravidez:

- 0.1% (1º ano)
- 1.1% (7º ano)

#### **DESVANTAGENS:**

- Infecção pélvica (disseminação se previa à colocação).
- Risco de deslocação ou expulsão do mesmo (5.8%).
- Pequenas perdas de sangue ocasionais (Spotting).
- Acne, cefaleia, dor, tensão mamária.
- Durante a colocação pode ocorrer uma perfuração do útero (0.06 a 0.16 %).

#### **COLOCAÇÃO DO SIU:**

- Deve ser colocado de preferência entre o 1º e o 5º dia do período menstrual.
- É realizado durante o exame ginecológico, com a introdução de um instrumento para medicação do útero e verifica o seu posicionamento.
- O útero é então inserido no útero através de uma cânula fina e flexível.
- Após a colocação do SIU deve utilizar outro método contraceptivo (preservativo) durante pelo menos 7 dias, visto que o efeito contraceptivo ainda não se encontra activo.

## Informação ao Utente

### Sistema Intra-Uterino de Levanorgestrel

#### INDICAÇÕES:

- Contraceção eficaz de longa duração e reversível.
- No tratamento de menstruações abundantes (Menorragia / Hipermenorreia).
- Dores menstruais.
- Endometriose / Adenomiose.

#### SINAIS E SINTOMAS PÓS INTRODUÇÃO:

- Pode ocorrer dor e mal-estar após a colocação.
- É normal ocorrer sangramento vaginal.
- Pode ter sensação de desmaio.

#### SINAIS DE ALERTA:

Contactar o seu médico assistente ou a enfermeira da Consulta de Planeamento Familiar ou dirigir-se à urgência Hospitalar em caso de surgir:

- Febre.
- Dores abdominais intensas.
- Hemorragia vaginal intensa.

#### REMOÇÃO DO SIU:

O SIU pode ser facilmente retirado em qualquer altura por um médico.  
Habitualmente, a remoção não provoca dor.

A fertilidade volta à normalidade depois da remoção do SIU.

Se não quer engravidar, deve utilizar, durante sete dias antes do SIU ser removido, outros métodos anticoncepcionais (como o preservativo), na medida em que o poder fecundante dos espermatozóides pode durar até sete dias e fertilizar um óvulo após o SIU ser removido.

**Se necessitar de algum esclarecimento ou informação poderá fazê-lo telefonicamente entre as 10h e as 16h de segunda a sexta-feira ou dirija-se à Consulta de Ginecologia.**

**Considerando-se esclarecida sobre o procedimento a que vai ser submetida, será solicitado que assine o IMP.GER.005 - Consentimento Informado para Procedimentos Invasivos.**