

Informação ao Utente

Prevenção de Quedas no Recém-nascido e seu Cuidador

A **Organização Mundial de Saúde (OMS)** considera a **QUEDA**, como a **2ª principal causa de morte** por lesão acidental no Mundo.

Desta forma, a **OMS** lançou um conjunto de **Metas e Soluções Internacionais** para a **Segurança do Utente**, sendo uma delas a **PREVENÇÃO DE QUEDAS**.

O **Hospital Vila Franca de Xira (HVFX)** rege-se por estas diretrizes da OMS, **avaliando o Risco de Queda a todos os utentes**.

Os Recém - Nascidos são uma população vulnerável e dependem dos seus cuidadores para os protegerem de lesões.

FATORES DE RISCO

Condição do Cuidador

- Cansaço materno pós-parto (físico e emocional);
- Privação de sono;
- Efeitos de medicação anestésica, analgésica e anti-hipertensiva, como sonolência e tonturas, levando a uma diminuição do equilíbrio;
- Alterações na mobilidade e limitação física e/ou mental.

Condições Ambientais

- Iluminação inadequada;
- Superfícies escorregadias;
- Calçado e vestuário inadequado;
- Obstáculos no meio envolvente.

Informação ao Utente

Prevenção de Quedas no Recém-nascido e seu Cuidador

MEDIDAS PREVENTIVAS COM OS CUIDADORES

- Mantenha sempre a cama e o cadeirão com as rodas travadas;
- Use calçado adequado;
- Atenção ao **Piso Escorregadio**;
- Verifique sempre o ambiente envolvente e os equipamentos ao seu redor;
- Não se apoie nos suportes de soros, pois têm rodas;
- Não coloque os seus pertences no chão de modo a evitar que tropece e caia;
- Não suba cadeiras para chegar aos armários mais altos ou à televisão;
- Se está a tomar medicação deve informar os profissionais e respeitar as indicações.

MEDIDAS PREVENTIVAS COM O RECÉM-NASCIDO

- Não deixe o seu bebé sozinho no quarto;
- Não segure o bebé ao colo se você estiver com sono;
- Não durma com ele na cama nem no cadeirão;
- Trave o berço;
- Não deixe o bebé sozinho e desamparado na cama, no muda-fraldas ou no cadeirão;
- Utilize sempre o berço para o transportar, enquanto permanecer no Serviço;
- Apenas profissionais ou pais podem sair com o bebé do quarto em berço;
- Mantenha sempre uma luz de presença acesa, durante a noite, para a amamentação e os cuidados ao bebé;
- Não deixe que os irmãos mais pequenos peguem o bebé ao colo (a não ser que estejam acompanhados por um adulto);
- Após a alta, para transportar o bebé, use o babycoque, com os cintos colocados;
- O babycoque deve ser colocado no chão, e nunca em cima de mesas ou cadeiras;
- Trave o carrinho de transporte sempre que não se encontre em andamento.

SE CAIR NÃO ENTRE EM PÂNICO,

TENTE PERMANECER CALMA!

- Tente levantar-se lentamente, preferencialmente com a ajuda de outra pessoa. Chame o Enfermeiro;
- Se o recém - nascido cair, chame de imediato o Enfermeiro.

Esclareça todas as suas dúvidas com os Profissionais de saúde do Serviço