

Informação ao Utente – Xelox

Em que consiste o Tratamento?

Este tratamento é feito em duas fases:

- O primeiro medicamento é administrado na veia durante aproximadamente duas horas e o segundo medicamento são comprimidos que vai fazer em casa.
- O tratamento na veia é feito de 3 em 3 semanas.
- Inicia os comprimidos logo no dia da administração do primeiro medicamento na veia, ao jantar. Toma os comprimidos durante duas semanas, depois para até vir novamente fazer tratamento.

Como tomar os comprimidos?

Deve tomar os comprimidos duas vezes por dia:

- 30min depois do pequeno-almoço: _____
- 30min depois do jantar: _____

Possíveis efeitos secundários:

- Diminuição das defesas e glóbulos vermelhos do sangue (anemia);
- Sensibilização ao frio;
- Náuseas;
- Vômitos;
- Diarreia;
- Formigueiro e dormência das mãos, pés ou boca;
- Diminuição da sensibilidade dos dedos das mãos e dos pés;
- Pele das mãos e dos pés vermelhas e secas.

Informação ao Utente – Xelox

Cuidados a ter:



- Vigiar sinais ou sintomas de infecção. Avaliar a temperatura corporal;
- Aplicar creme hidratante várias vezes ao dia nas mãos e nos pés. Para manter a pele bem hidratada, durante a noite, pode usar luvas e meias de algodão após a aplicação do creme;
- Sempre que sair usar protector solar em todas as partes do corpo expostas ao sol;
- Evitar a exposição solar;
- Usar calçado confortável.

Durante o tratamento e até uma semana após:

- Não deve ingerir bebidas ou alimentos frios;
- Não mexer em água fria;
- Evitar passar pela zona dos refrigerados no supermercado;
- Para evitar a sensação de choque nos dedos, não mexer no metal (torneiras, talheres,...). Pode mexer se utilizar um lenço para se proteger. Também pode optar por utilizar talheres com cabo de plástico ou madeira.

Se tiver febre, vómitos ou diarreia, entre em contacto com a equipa!

Nota: Caso não possa comparecer a algum tratamento, agradece-se contacto com o Serviço: 263 006 655.