

## Informação ao Utente

### Fatores de Crescimento

#### Cuidados anteriores à infiltração:

- Comparecer no Hospital de Dia;
- Tomar o pequeno-almoço/almoço;
- Trazer canadianas;
- Trazer roupa larga, que permita exposição da área a tratar.

#### Cuidados a ter após a infiltração:



- Caminhar com apoio de canadianas, sem fazer carga no membro nas 24h seguintes;
- Retirar ligadura e penso após 24h;
- Mobilizar o membro:
  - Realizar alguns exercícios de flexão e extensão;
  - Retomar a atividade normal, moderadamente.

**Nota:** Caso não possa comparecer a algum tratamento, agradece-se contacto com o Serviço: 263 006 655.