

Informação ao Utente

Cuidados após infiltração dos tecidos moles

- Evite contacto com água quente no local do tratamento;
- Evite exposição ao sol no local de tratamento nas primeiras 36 horas (pode ir à praia, mas deve proteger o local tratado);
- Não aplique pomadas, *sprays* ou gel no local do tratamento nas primeiras 24 horas;
- Nas primeiras 12 horas faça aplicação de gelo (evitando contacto direto) no local do tratamento, por períodos de 15 min, várias vezes ao dia;
- Não é frequente, mas se o local do tratamento ficar muito vermelho, quente, ou parecer ter uma reação alérgica, contacte o seu médico;
- Se estiver a fazer tratamentos de Fisioterapia, avise o seu Terapeuta.

Nota: Caso não possa comparecer a algum tratamento, agradece-se contacto com o Serviço: 263 006 655.