

Informação ao Utente

Preparação para Clister Opaco e Urografia



Atenção!

A preparação do intestino é muito importante para que o seu exame seja conclusivo.

Se não insistir na preparação, corre o risco de ter de repetir o exame. O exame torna-se muito mais fácil para si, se o intestino estiver bem preparado.

Antes do exame, o que tenho de fazer?

PREPARAÇÃO:

Será necessário adquirir na farmácia os seguintes medicamentos: **CITRAFLEET®**

No dia anterior ao exame:

Almoço: É **PERMITIDO** ingerir caldo de carne, sopa de legumes passada, peixe grelhado, carne, ovos pão torrado, fruta, sumos, chá. É **PROIBIDO** ingerir arroz, batata, massa e pão não torrado.

Às 16 horas: Dilua o conteúdo de 1 saqueta de **CITRAFLEET®** num copo de água fria e mexa bem até ficar dissolvido. Até às 22 horas deve beber **2 LITROS** de água, sumos de fruta sem polpa (ananás, maçã) chás de ervas. Pode beber mais se desejar mas não deverá beber menos.

Jantar: É **PERMITIDO** ingerir uma refeição líquida (canja, caldo de carne, sopa de legumes passada, sumos, chá). É **PROIBIDO** ingerir alimentos sólidos, bebidas gasosas ou alcoólicas e leite.

Às 22 horas: Dilua a 2ª saqueta de **CITRAFLEET®** num copo de água fria e mexa até ficar bem dissolvido. De seguida deverá beber **2 LITROS** de água, sumos de fruta sem polpa (ananás, maçã) chás de ervas, até ao momento de se deitar. Inicia jejum a partir do momento em que se deita.

O **CITRAFLEET®** provoca a necessidade de evacuação repetida que se inicia de 1 a 10 horas após a ingestão da 1ª saqueta. Ao beber **4 litros de líquidos** desde a 1ª saqueta, o **CITRAFLEET®** fará efeito e o seu intestino estará limpo. Se não evacuar nesse período, por favor contacte o seu médico.

No dia do exame:

- Manter o jejum até à realização do exame.

Notas:

1. Deverá chegar apenas cerca de 15 minutos antes da hora marcada.
2. Caso não possa comparecer agradece-se contacto com o Serviço de Imagiologia

Telefone: **263 006 615**.

ESCALA VILA FRANCA – Sociedade Gestora do Estabelecimento, S.A.

Capital Social 1.000.000,00 EUR – Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Vila Franca De Xira • NIPC 509 582 222

Estrada Nacional nº1, Povos – 2600-009 VILA FRANCA DE XIRA • T. 263 006 500 • F. 263 0065 636

www.hospitalvilafrencadexira.com.pt

INF.IMG.014.01